



Soin ajusté, soin mieux accepté : intégration de l'hypnose en consultation ORL pour les gestes interventionnels

Emilie Villaret infirmière en consultation ORL

EV = Etonnant Voyage



8 ans d'expérience en hypnose

(réanimation = soins douloureux /angoisses nocturnes)

étonnants voyages avec les patients

L'hypnose est pour moi un renouveau, une nouvelle façon de communiquer



Une
équipe

Une
rencontre



« Alea jacta est »
César

Initiation d'un accompagnement par l'hypnose de gestes techniques

Injection de toxine botulique faciale

pansements

endoscopies nasales

radiofréquence des cornets

fibroscopie nasale chez l'enfant

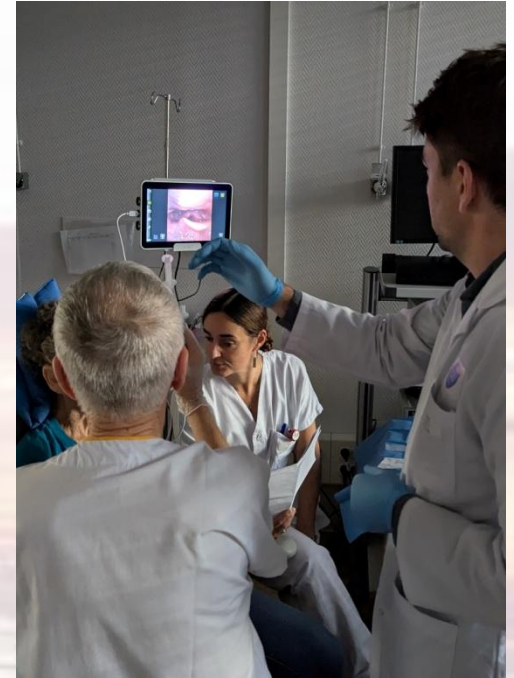
Retour très positifs

élargissement du champs d'action

intégration des fibroscopies interventionnels laryngées en consultation sous anesthésie locale
accompagné par l'hypnose (acide hyaluronique compensation insuffisance glottique)



La fibroscopie interventionnelle laryngée



Réorganisation complète de l'espace de consultation

▫ **conditions d'exercices** : adaptation de l'éclairage, affichage permettant la communication non verbale, fauteuil + confortable, environnement visuel apaisant (tableau), musique relaxante

▫ **ajustement des médecins et de l'infirmière** : voix basse, gestes, nombres de personne

▫ **adaptation du script** : réajustement à la durée du geste et aux besoins et envies des patients

Remise d'un livret d'information lors de l'entretien IDE (préparation à l'expérience sensorielle)

Evaluation clinique

≈ 1 an

retour encourageant

Questionnaire post-intervention

Meilleur vécu, sentiment d'être mieux accompagné

Critères d'évaluations	
Stress avant le geste /10	62 % évaluent le stress avant à + de 5/10
Confort pendant le geste /10	83 % évaluent le confort à + de 5/10
L'hypnose a-t-elle aidé	50 % disent beaucoup 30 % disent moyennement 1 seul pas du tout

débriefings post-intervention

Merci de
l'accueil ça fait
vraiment la
différence

Environnement
compétent,
rassurant et très
humain

C'est une
atmosphère
rassurante

Ce que vous
proposez vient
nous chercher et
nous amène
ailleurs

Je voyais mes
propres images, je
suis allé sur mon
rocher où j'aime aller
m'installer quand il
est très chaud

Vous savez
c'est l'IDE
qui fait le
patient

Bercé par la
voix
sécurisante
et le débit de
l'IDE

Le son de la
voix plus que
ce qui est dit

J'ai suivi
mon voyage

C'est une chance
de pouvoir en
bénéficier

Accompagnement
de qualité

Sentir que
quelqu'un
vous
soutient

C'était trop rapide,
j'ai pas eu le temps
d'aller nager

Ce parcours

Vers une logique de « salle blanche » dédiée

2 biopsies réalisées sur **CI** d'anesthésie générale



En Vol

Un exemple d'expérience partagé avec un patient



Etonnant Voyage

le patient est maitre de son chemin

anecdote: exemple du saut de lieu en lieu

je ne suis pas maitre de leurs choix, chacun va où il a envie, mais je suis là pour accompagner leur aller et leur retour



L'hypnose une voix en soi



Si vous
avez des
questions