

 Centre Oscar Lambret

 unicancer HAUTS-DE-FRANCE

Parcours sportif dans le service de chirurgie ORL oncologique

Introduction

- Dans le service de chirurgie ORL, nous avons constaté que les patients se mobilisaient peu en post-opératoire.
- Cette sédentarité est un facteur de risque au niveau respiratoire, musculaire...
- Les bienfaits de l'activité physique sont reconnus, en pré et post-opératoire.
- Nous reconnaissons l'importance d'une activité physique adaptée pour une réhabilitation précoce.

Le parcours en chambre

- Dans un premier temps, il débute en chambre.
- Il se compose de capsules vidéos, qui sont disponibles sur les télévisions gratuitement.
- Dans chaque vidéo un exercice de gymnastique douce réalisable au lit ou au fauteuil est expliqué.
- Le patient peut réaliser ces exercices dès les premiers jours post-opératoire, jusqu'à la reprise de la station debout.

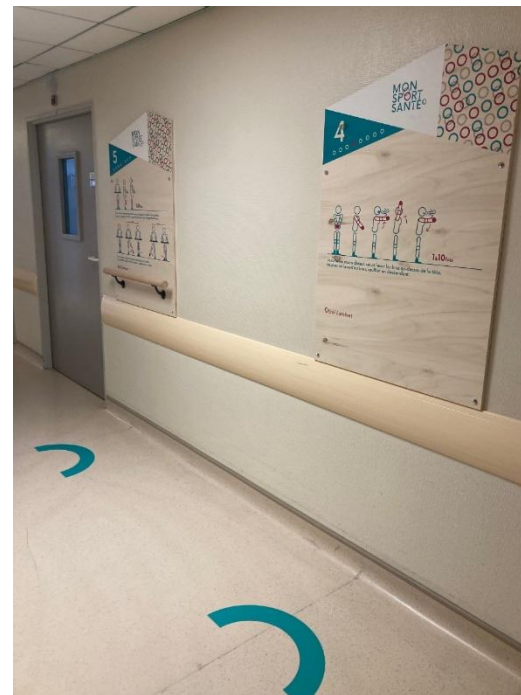
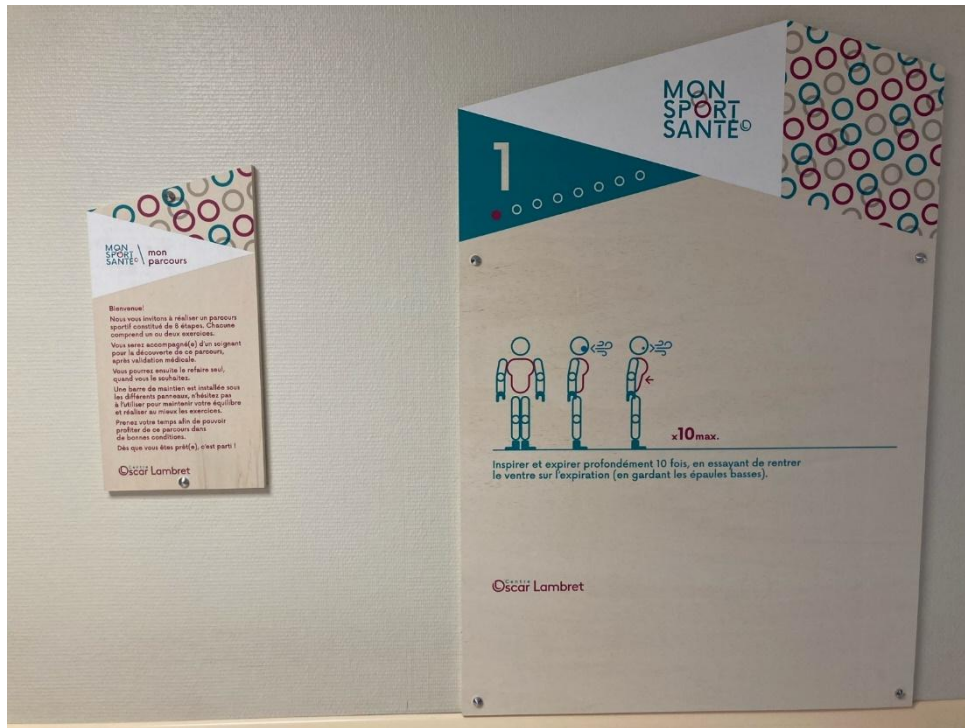
Exemple de vidéo au lit.



Le parcours dans le couloir

Il est composé d'un panneau d'introduction et de 8 panneaux d'exercices. Chaque panneau représente un ou plusieurs exercices (Respiration, équilibre, renforcement musculaire du haut et du bas du corps...) avec une consigne écrite et visuelle sous forme de pantin. Une barre de maintien a été installée sous certains panneaux, afin de faciliter et sécuriser la réalisation de l'exercice.

- Le parcours sportif fait partie intégrante du parcours de soin, et est proposé aux patients dès la consultation pré-opératoire.
- Après accord de l'équipe médicale, le patient est invité à réaliser le parcours accompagné d'un soignant. Il pourra ensuite le réaliser en autonomie quand il le souhaite.





Le parcours dans le couloir

- A la fin du parcours, une télévision tactile et interactive est disponible.
- Des jeux ludiques sont proposés, dans le but de la mobilisation douce du haut du corps.



Les bienfaits du parcours

Le parcours sportif rencontre un grand succès auprès des patients, il permet d'obtenir de multiples bienfaits :

- Participation à la réhabilitation précoce du patient.
- Lutte contre la sédentarité et l'isolement.
- Source de motivation permettant de donner le goût au sport
- Redécouverte de ses capacités sportives.
- Rassure le patient sur la possibilité de recouvrir à « une vie comme avant ».
- Favorise la mobilité et améliorer la cicatrisation.
- Favorise le bien-être du patient, le prendre soin de soi
- Améliore la condition physique et facilite le retour rapide au domicile.
- Améliore le sommeil et le stress.
- Aide à maintenir l'autonomie du patient.
- Permet au patient de continuer une activité physique au domicile.

De plus, il crée un lien privilégié entre le soignant et le patient. Ils échangent, passent du temps ensemble...

Enquête de satisfaction

Réalisation du parcours en entier	93.75%
Satisfaction des textes (compréhensibles + lisibles)	100%
Satisfaction des pantins (compréhensibles)	100%
Satisfaction des exercices (faciles)	82.35%
Refait pendant l'hospitalisation	75%
Recommanderait à d'autres patients	100%
Ressenti une amélioration durant l'hospitalisation	100%
Si oui... « beaucoup » (N =10)	50%
Si oui, de quelle nature -> « meilleur moral » -> « amélioration du bien-être » -> « diminution du stress de l'anxiété »	
Pratique une activité sportif avant l'hospitalisation	50%
Si non, envie de faire du sport à domicile	75%
Si oui, cela vous a-t-il fait plaisir de pouvoir continuer le sport durant l'hospitalisation	100%
Note de satisfaction globale	8.7/10

Conclusion

Au vu de la satisfaction des patients, le parcours a été déployé dans le service d'HDJ, et le sera prochainement dans le service de chirurgie sénologique et chirurgie uro-digestif et gynécologique.

Grâce à ces futurs parcours, les patients du COL bénéficiant de chirurgie pourront réaliser un parcours complet sur 3 ailes différentes.

MERCI!

