



CORTICOTHÉRAPIE LOCALE

Dans quels cas ce traitement est-il proposé ?	La corticothérapie locale est systématique tout au long de votre prise en charge.
Quelles modalités d'utilisation ?	Le traitement est administré une à 2 fois par jour dans chaque narine. Il est systématiquement associé à des lavages quotidiens.
Quels sont les avantages ?	<ul style="list-style-type: none">• Traitement de base, réduit l'inflammation.• Simple à utiliser.• Soulage les symptômes.• Bien toléré.• Réduit le nombre de rechutes après intervention chirurgicale.
Quels sont les contraintes possibles ?	<ul style="list-style-type: none">• Efficacité qui peut tarder à se manifester.• Doit être utilisé tous les jours, toute la vie.• Parfois réduit insuffisamment les symptômes.• Peut ne pas fonctionner pour les gros polypes.
Quels sont les effets secondaires ?	<ul style="list-style-type: none">• Les effets secondaires sont variables d'une personne à une autre.• Peu d'événements indésirables.• Possibilité de saignements du nez, de brûlures, de piqûres ou de croûtes dans le nez.
Que dois-je savoir d'autre ?	Ce traitement est toujours associé aux autres thérapeutiques.
Y a-t-il des raisons pour lesquelles ce traitement ne peut être proposé ?	<p>Ne pas utiliser temporairement en cas de poussée d'herpès buccal ou ophtalmologique, en cas de saignement du nez (épistaxis) ou d'ulcération de la muqueuse nasale.</p> <p>En cas de glaucome, un suivi ophtalmologique peut être recommandé au début du traitement.</p>

Pour avoir une information plus complète sur les différentes options thérapeutiques et leurs profils de tolérance, discutez avec votre professionnel de santé.





CORTICOTHÉRAPIE ORALE

Dans quels cas ce traitement est-il proposé ?	En cure brève en cas de poussée de PNS non contrôlée par la corticothérapie locale et dont la gravité des symptômes retentit sur la qualité de vie.
Quelles modalités d'utilisation ?	Il est administré par comprimés, en cure courte de 5 à 10 jours dans la limite de 3 cures par an.
Quels sont les avantages ?	<ul style="list-style-type: none"> • Efficacité rapide- Réduit les symptômes à court terme. • Réduit les symptômes sur une durée variable. • Améliore l'odorat. • Améliore la qualité de vie.
Quelles sont les contraintes possibles ?	<ul style="list-style-type: none"> • Parfois, récurrence rapide des symptômes. • Peut ne pas réduire la taille des gros polypes suffisamment pour améliorer les symptômes.
Quels sont les effets secondaires ?	<ul style="list-style-type: none"> • Les effets secondaires sont variables d'une personne à une autre. • Les effets secondaires dépendent de la dose et la durée de la prise. • Risque d'effets gastro-intestinaux, d'insomnie, de troubles de l'humeur. • En cas de dose annuelle excessive, risque à long terme d'ostéoporose avec des fractures, de diabète, d'obésité, d'hypertension artérielle, de cataracte...
Que dois-je savoir d'autre ?	Ce traitement est souvent associé à la prise d'antibiotiques oraux pendant une courte période en cas d'infection des polypes.
Y a-t-il des raisons pour lesquelles ce traitement ne peut être proposé ?	<p>Ne pas utiliser dans les cas suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Allergie à un des composants du médicament (comprimés contenant du lactose par exemple). • Pathologie psychiatrique sévère non traitée. • Infection évolutive. • Ulcère gastroduodénal. • Vaccination récente. • Diabète déséquilibré.

Pour avoir une information plus complète sur les différentes options thérapeutiques et leurs profils de tolérance, discutez avec votre professionnel de santé.





CHIRURGIE

<p>Dans quels cas ce traitement est-il proposé ?</p>	<p>En cas de PNS non contrôlée par le traitement médical seul et dont la gravité des symptômes retentit sur la qualité de vie.</p> <p>Le choix de la technique chirurgicale dépend des symptômes, de la taille, de la localisation des polypes, des résultats de l'imagerie (scanner) et après discussion avec votre chirurgien.</p>
<p>Quelles modalités d'utilisation ?</p>	<p>Sous anesthésie générale le plus souvent, par voie naturelle (endonasale), de minuscules instruments et une caméra sont insérés à travers vos narines et les polypes sont retirés.</p> <p>Selon la technique chirurgicale utilisée, votre chirurgien réalise une ouverture plus ou moins large des cavités sinusiennes.</p>
<p>Quels sont les avantages ?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Permet l'ablation des polypes. • Peut élargir l'ouverture des sinus pour aider à l'administration des médicaments. • Améliore l'odorat et l'obstruction nasale. • Améliore la qualité de vie. <p>Plusieurs techniques existent et le choix relève de la pratique de chaque chirurgien.</p>
<p>Quelles sont les contraintes possibles ?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Nécessite une hospitalisation de durée variable. • Nécessite une anesthésie générale pour la majorité des techniques. • Nécessite des soins locaux postopératoires répétés et une surveillance relativement prolongée de la cicatrisation de la muqueuse du nez. • Ne met pas à l'abri d'une récurrence, ne guérit pas la PNS. • Inquiétude à l'idée d'être opéré.
<p>Quels sont les effets secondaires ?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Les effets secondaires sont variables d'une personne à une autre <p>Liés à l'intervention, des risques possibles mais rares :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Saignements du nez, un larmoiement transitoire. • Risque d'infection. • Du fait de la proximité anatomique avec les orbites, l'œil et les méninges, un risque exceptionnel de troubles de la vision et de méningite. <p>À distance de l'opération et pour certaines techniques de chirurgie :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Formation de croûtes. • Trouble de la cicatrisation (adhérences et brides) nécessitant une surveillance régulière.

Que dois-je savoir d'autre ?	La chirurgie est envisagée si les traitements par corticostéroïdes locaux et oraux ne permettent pas de contrôler les symptômes de la PNS.
Y a-t-il des raisons pour lesquelles ce traitement ne peut être proposé ?	<ul style="list-style-type: none">• L'équilibration d'un asthme mal contrôlé est nécessaire avant la chirurgie• La chirurgie doit être discutée en cas de mauvaise fonction pulmonaire ou cardiaque ou en cas de prise de certains médicaments (exemple: anticoagulant).

Pour avoir une information plus complète sur les différentes options thérapeutiques et leurs profils de tolérance, discutez avec votre professionnel de santé.





BIOTHÉRAPIE

Dans quels cas ce traitement est-il proposé ?	En cas de récurrence des symptômes dont la gravité retentit sur la qualité de vie malgré un traitement médical bien conduit et après au moins une chirurgie.
Quelles modalités d'utilisation ?	Ils sont administrés sous forme d'injections sous-cutanées régulières. La première injection se fait en présence de votre médecin. Si votre médecin juge que cela est approprié, vous pouvez vous l'injecter vous-même à domicile. Un soignant peut également vous l'administrer à domicile.
Quels sont les avantages ?	<ul style="list-style-type: none"> • Réduit la taille des polypes et l'obstruction nasale. • Améliore l'odorat. • Améliore la qualité de vie. • Diminue le recours aux corticoïdes oraux et à la chirurgie ultérieure.
Quelles sont les contraintes possibles ?	<ul style="list-style-type: none"> • Répétition des injections à un rythme régulier. • Nécessité d'une prise à long terme tant que le traitement fonctionne pour obtenir un soulagement continu. • Le recours à une autre intervention chirurgicale n'est pas exclu. • Pas de recul sur la durée de son effet à long terme.
Quels sont les effets secondaires ?	<ul style="list-style-type: none"> • Les effets secondaires sont variables d'une personne à une autre. • Réactions fréquentes au point d'injection (rougeur, gonflement, démangeaisons, douleur). • Hyperéosinophilie, maux de tête, sécheresse oculaire, bouton de fièvre, arthralgies • Réaction allergique rare (anaphylaxie).
Que dois-je savoir d'autre ?	Le traitement par biothérapie est un traitement additionnel à la corticothérapie locale qui doit être également maintenue tout au long de votre prise en charge.
Y a-t-il des raisons pour lesquelles ce traitement ne peut être proposé ?	En France, ce traitement ne peut être proposé à des personnes n'ayant jamais été opéré pour une PNS.

Pour avoir une information plus complète sur les différentes options thérapeutiques et leurs profils de tolérance, discutez avec votre professionnel de santé.

