

Sommeil

# Les traitements du SAHOS

---

PPC

---

OAM

---

TOMF

---

Traitement positionnel

---

Perte de poids, HDJ Sommeil

---

Exercice Physique

---

Arrêt du tabac

---

Chirurgie Nasale

---

Amygdalectomie et réduction Amygdalienne

---

Chirurgie du voile

---

Basiglossectomie

---

Chirurgie Bimaxillaire

---

Stimulateur du XII (en attente JO)

---

Orthodontie

---

Digeridoo

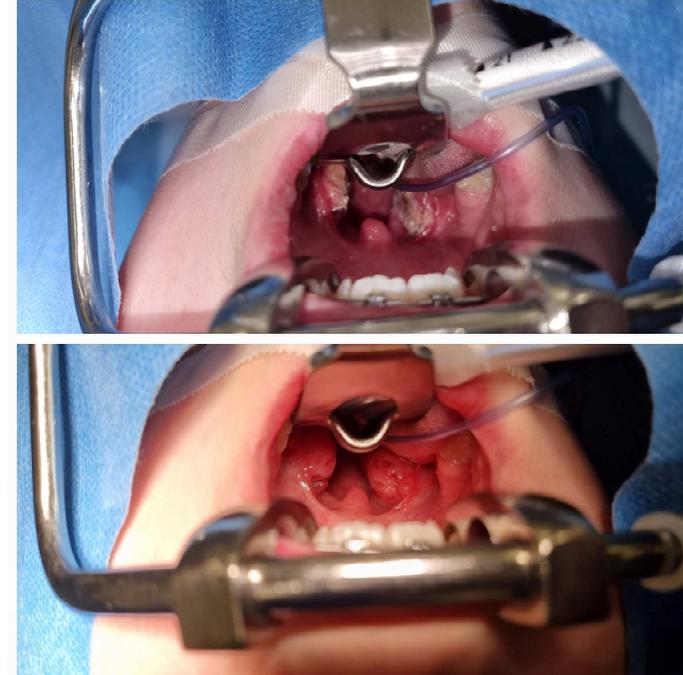
---

Traitements médicaux, RGO, allergie ( Atomoxetin, Oxybutenin)

PPC

# Chirurgie des amygdales

- Rôle dans l'apnée parfois difficile à évaluer (nasofibroscopie en position allongée)
- Amygdalectomie
- Réduction amygdalienne
  - Possible sous anesthésie locale chez le grand adolescent
  - Partielle ou sub-totale
    - Risque hémorragique minime,
    - alimentation rapide et moins de risque amygdales linguales
    - Suites plus simples, mais efficacité à évaluer [Helen Blackshaw \(2020\)](#)
- Amygdales linguales



# Autres Traitements

- TOMF
- Perte de Poids
- Traitement de la cause si individualisée
- Orthodontie