JOURNÉE DES INFIRMIER(E)S
29ÈME ÉDITION
15 OCTOBRE 2022
ORGANISÉE DANS LE CADRE DU 128ÈME CONGRÈS DE LA SFORL

HÔPITAL INTERCOMMUNAL CRÉTEIL

L'éducation thérapeutique dans la biothérapie de la polypose nasosinusienne

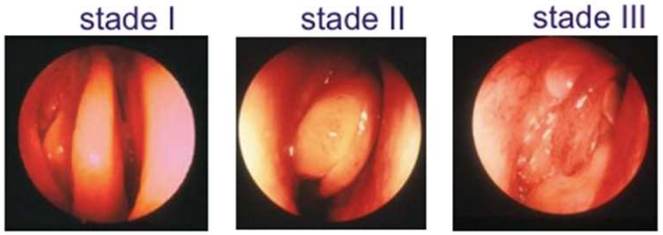
HÔPITAUX CONFLUENCE VAL DE MARNE - ESSONNE

S. Rocca, IDE en consultation
Service ORL et CCF du Pr COSTE

UPEC UNIVERSITÉ PARIS-EST CRÉTEIL VAL DE MARNE
Connaissance - Action

Polypose NasoSinusienne (PNS)

- Maladie chronique inflammatoire de la muqueuse qui se caractérise par des polypes bilatéraux
- Formes sévères : obstruction des sinus et des cavités nasales
  - Symptômes : congestion nasale, rhinorrhée, troubles de l'odorat, altérations du goût, douleurs et pesanteurs faciales
  - Retentissement important sur la qualité de vie (SNOT-22): (1)
    - troubles du sommeil, ronflement (>50% des PNS), aggravation du SAOS
    - toux
    - agueusie, altération des comportements alimentaires
    - le bien-être : symptômes dépressifs (30% des PNS)
    - le travail: baisse de la concentration, de la productivité
  - Patients atteints également d'asthme (environ 48%) (2)



Traitement

- Traitement médical et chirurgical
- Depuis l'automne 2021 les médecins ORL hospitaliers peuvent prescrire des biothérapies dans la PNS
- Les indications des biothérapies : PNS sévères résistantes au traitement médical et chirurgical
- Première biothérapie disponible : Dupilumab

- Cette molécule n'est disponible que par voie sous cutanée (seringue ou stylo prérempli) et nécessite une injection deux fois par mois.
- La première injection doit avoir lieu en milieu hospitalier :
  - Eduquer le patient pour son auto-injection
  - Surveillance 1/2 heure après l'injection

https://rtmagazine.com/products-treatment/pharmaceuticals/us-pharmaceuticals/dupixent-pen-approved-asthma-crswnp/

Traitement

- Les patients atteints de Rhinosinusite chronique avec polypose nasale produisent des taux élevés de protéines appelées « interleukine-4 » et « interleukines-13 » (Il-4 et Il-13)

- Il-4 et Il-13 provoquent une inflammation de la muqueuse nasale qui se caractérise par des polypes.

- Le dupilumab (anticorps monoclonal) bloque l'action des récepteurs des protéines Il-4 et Il-13 . En bloquant ces récepteurs il inhibe l'action des protéines et soulage les symptômes de la maladie.(3)

Méthode

- Pour la première injection et la première évaluation du traitement (4 à 6 mois après), nous avons organisé un hôpital de jour qui comprend :

- une consultation médicale ORL
- une olfactométrie (sniffin stick test)
- éventuellement des explorations biologiques, auditives ou d'imagerie
- une consultation IDE d'éducation thérapeutique

La consultation IDE

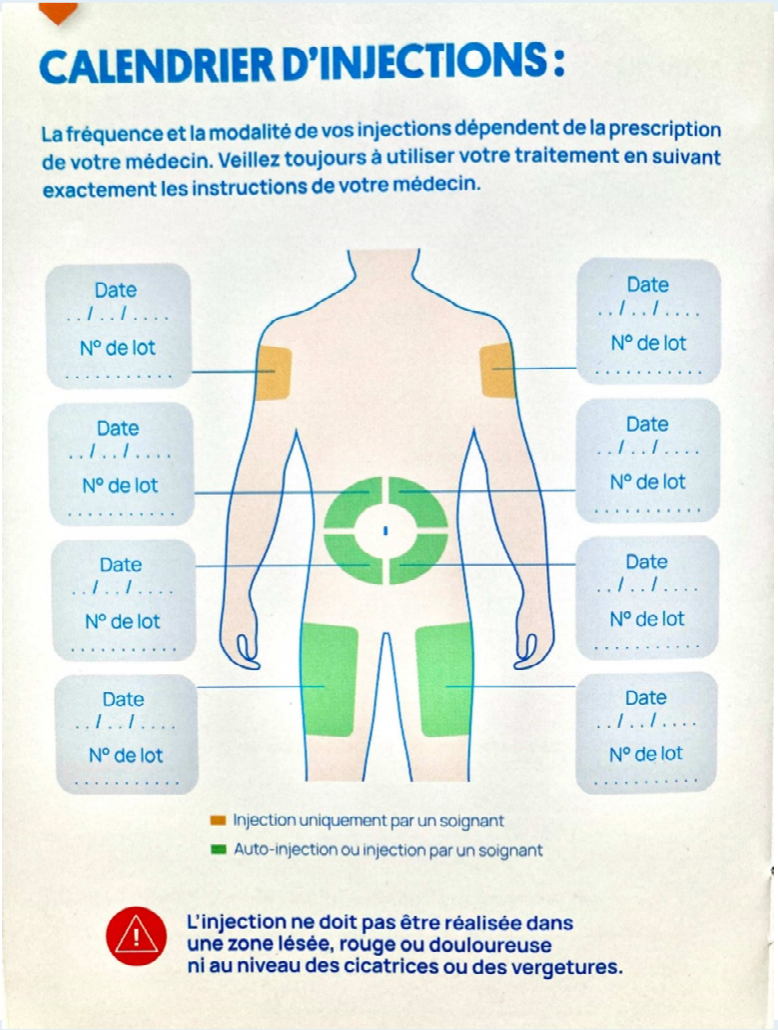
A- **Informer le patient** :

Lors de l'initiation du traitement l'IDE reprend en détail les éléments essentiels de la biothérapie par Dupilumab :

- Observance (réapparition des symptômes un mois après arrêt du traitement) et régularité des injections (tous les 15 jours)
- Température de conservation entre 2 et 8°C, placement à température ambiante 45 minutes avant injection et utilisation du sac isotherme remis pour les déplacements
- Effets secondaires possibles (au point de ponction, oculaires, allergiques…)
- Surveillance des éosinophiles, qui peuvent augmenter exagérément et présenter des risques imposant l'arrêt du traitement

La consultation IDE

- Remise et explications sur la tenue du carnet de suivi



Source : Mon Carnet de suivi Laboratoire SANOFI

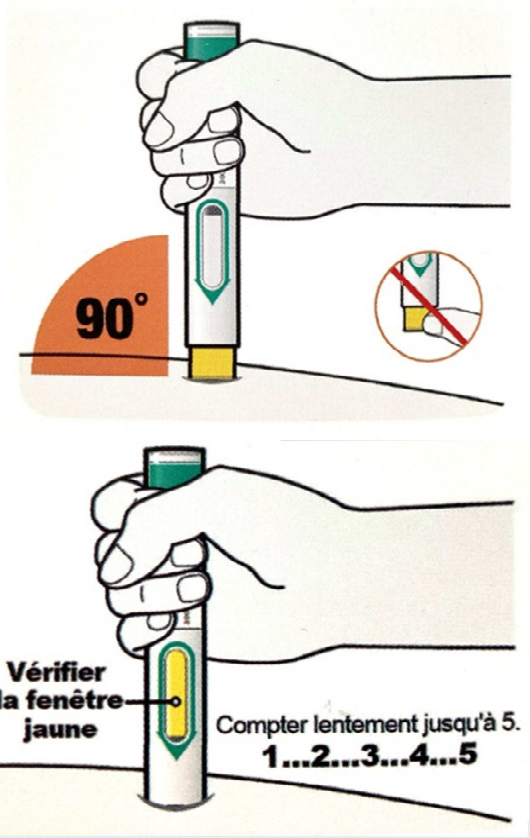
La consultation IDE

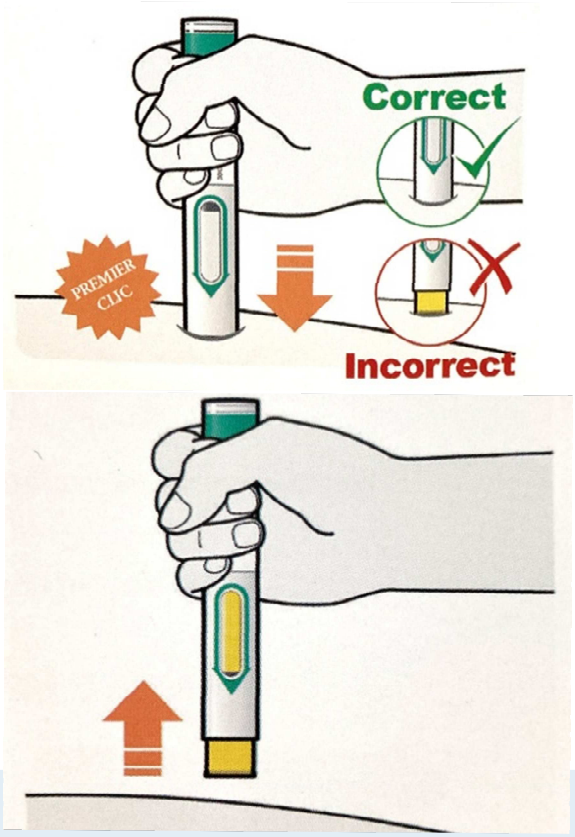
B- **Approche pratique** :

- L'IDE détaille les étapes pour l'administration du traitement :
  - Préparation du matériel nécessaire (compresses, alcool, collecteur à aiguilles)
  - Vérification de la date de péremption et de l'aspect du produit dans le stylo
  - Lavage des mains
  - Choix du site d'injection
- Lors de la consultation de première évaluation, l'IDE reprend les éléments de la consultation initiale, vérifie le bon usage du médicament ainsi que l'observance et la tolérance du traitement.

La consultation IDE

- À l'aide d'un Kit de démonstration : elle montre en détails la technique d'injection au patient qui réalise ensuite sa première injection en sa présence et sera surveillé une demi-heure.





Source : Mon Carnet de suivi Laboratoire SANOFI

Points importants dans la prise en charge IDE

- Importance pour l'IDE de bien connaitre la pathologie (reprise des explications médicales, vérification des connaissances du patient et pouvoir répondre à ses questions)

- Éducation thérapeutique par l'IDE fondamentale car traitement :
  - Complexe qui nécessite un apprentissage et un accompagnement (encourager et rassurer le patient)
  - Long (importance de l'observance et de l'assiduité aux rendez vous)
  - Coûteux (s'assurer que le patient ait une mutuelle)

→ Projet du service : un programme d'éducation thérapeutique est en cours de rédaction pour être déposé à l'Agence Régionale de Santé (Valorisation du travail de l'IDE)

- D'autres biothérapies seront prochainement disponibles pour traiter la PNS (mepolizumab, benralizumab …) → enrichir nos connaissances et compétences

Bibliographie

(1) http://des-pneumo.org/wp-content/uploads/2020/05/PNS_DES_Pneumo_2020.pdf

(2) https://pdf.sciencedirectassets.com

(3) https://www.ema.europa.eu/en/documents/overview/dupixent-epar-summary-public_fr.pdf

Images :

https://rtmagazine.com/products-treatment/pharmaceuticals/us-pharmaceuticals/dupixent-pen-approved-asthma-crswnp/

« Document de bon usage à l'attention des patients » Laboratoire SANOFI

HÔPITAUX
CONFLUENCE
VAL DE MARNE - ESSONNE

CHI de Créteil
40 avenue de Verdun
94000 Créteil

CHI de Villeneuve-Saint-Georges
40 allée de la Source
94190 Villeneuve-Saint-Georges

www.hopitaux-confluence.fr

MERCI

Merci également au Pr. COSTE pour ses précieux conseils

Score de qualité de vie: SNOT-22

- Les symptômes sont notés de 0 (aucun problème) à 5 (problème très sévère) .

- Plus le score général est élevé, plus les symptômes sont jugés sévères.

ANNEXE 1 : Le questionnaire de qualite de vie specifique sinonasal outcome test-22 (SNOT 22)

Le score total peut varier entre 0 et 110, les valeurs étant croissantes avec l'aggravation de la sévérité des symptômes.

Date Identifiant :

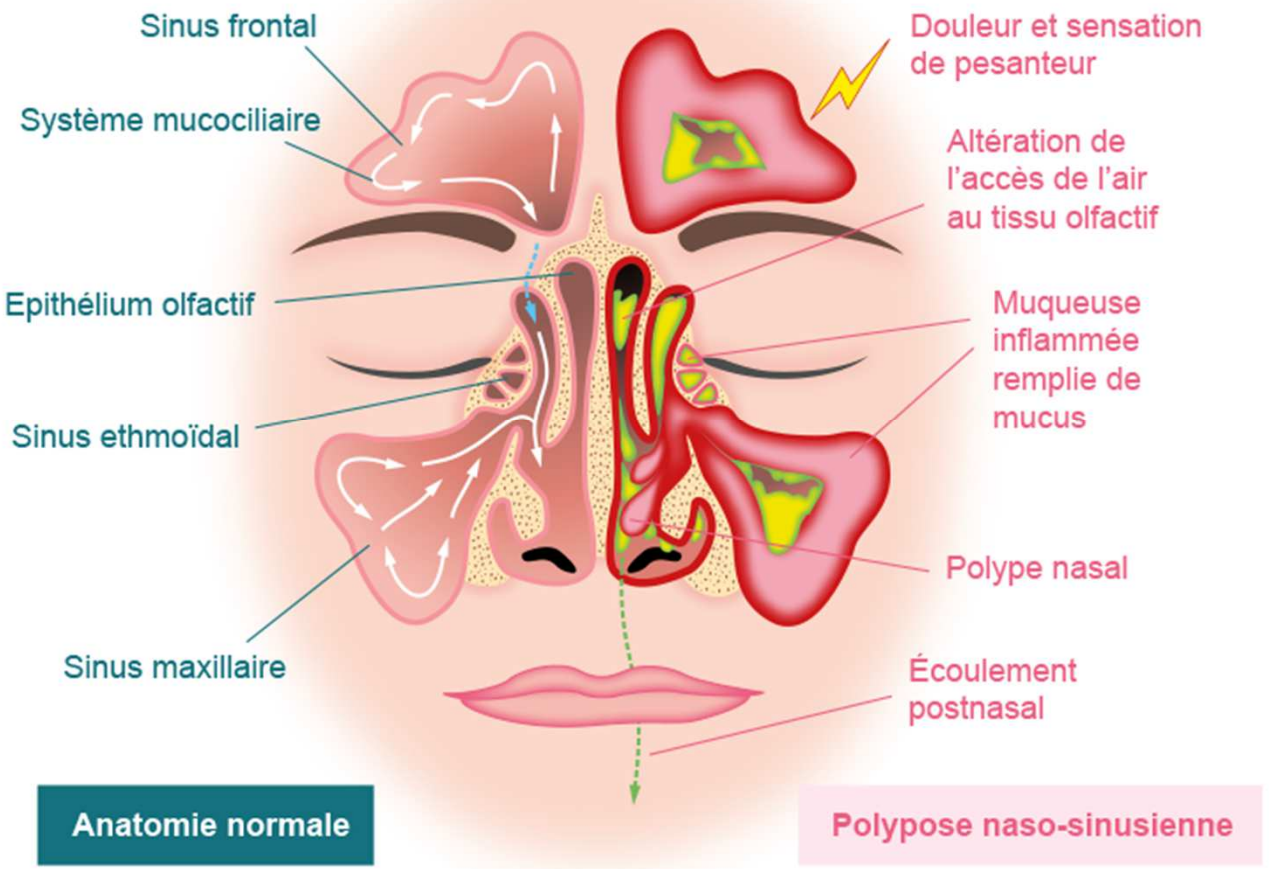
Vous trouverez ci-dessous une liste des symptômes et conséquences sociales / émotionnelles de votre trouble nasal. Nous voudrions en savoir plus sur ce trouble et vous serions reconnaissants de bien vouloir prendre le temps de répondre aux questions suivantes au mieux de vos possibilités. Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse, et vous êtes le(la) seul(e) à pouvoir nous donner ces informations. Veuillez évaluer les troubles auxquels vous avez été confronté(e) au cours des deux dernières semaines. Merci de votre participation.

A. En fonction de la gravité du trouble que vous avez présenté et de sa fréquence, évaluez chaque item ci-dessous en entourant le chiffre correspondant à votre ressenti selon l'échelle ci-contre.	Pas de problème	Problème très léger	Problème léger à modéré	Problème modéré	Problème sévère	Problème majeur	Les items les plus importants (5)
1. Besoin de se moucher	0	1	2	3	4	5	
2. Eternuements	0	1	2	3	4	5	
3. Nez qui coule	0	1	2	3	4	5	
4. Obstruction nasale	0	1	2	3	4	5	
5. Perte de l'odorat ou du goût	0	1	2	3	4	5	
6. Toux	0	1	2	3	4	5	
7. Ecoulement pharyngé	0	1	2	3	4	5	
8. Ecoulement nasal épais	0	1	2	3	4	5	
9. Oreille pleine	0	1	2	3	4	5	
10. Vertiges	0	1	2	3	4	5	
11. Douleurs de l'oreille	0	1	2	3	4	5	
12. Douleurs/tension au niveau de la face	0	1	2	3	4	5	
13. Difficultés à s'endormir	0	1	2	3	4	5	
14. Réveils nocturnes	0	1	2	3	4	5	
15. Sommeil non réparateur	0	1	2	3	4	5	
16. Fatigue au réveil	0	1	2	3	4	5	
17. Fatigue	0	1	2	3	4	5	
18. Baisse de la productivité	0	1	2	3	4	5	
19. Baisse de la concentration	0	1	2	3	4	5	
20. Contrariété/Impatience/ Irritation	0	1	2	3	4	5	
21. Tristesse	0	1	2	3	4	5	
22. Sentiment de malaise	0	1	2	3	4	5	

L’olfactométrie est un examen participatif qui consiste à mesurer qualitativement et quantitativement les capacités olfactives.

Il comprend 3 parties :

- Tests de seuil (0 à 16)
- Test de discrimination (0 à 16)
- Test d’identification (0 à 16)



https://gskpro.com/fr-fr/aires-therapeutiques/polypose-naso-sinusienne/presentation-polypose/symptomes/