

Je ne sens plus les odeurs

URGENCES ORL

Les fiches « SOS ORL » ont été rédigées par les médecins spécialistes ORL dans le but d'aider un patient ou son entourage à prendre les bonnes décisions dans une situation d'urgence concernant l'ORL.

Il s'agit de conseils, qui ne substituent pas à l'avis médical immédiat, dans l'idéal toujours nécessaire. Dans certains cas graves, des gestes simples sont proposés pour rétablir une situation critique, permettant de patienter jusqu'à l'arrivée des secours.

Circonstances	Signes ressentis	Signes de gravité	Diagnostic présumé	Action	Faire Ne pas faire
Au décours d'un rhume ou après une prise médicamenteuse	Perte rapidement progressive de l'odorat puis du goût, persistante après l'épisode initial	Écoulement nasal clair d'un seul côté	Anosmie virale ou toxique	Médecin traitant ORL	Précautions : Faire attention aux dates de péremption des aliments Prévoir une alarme sonore ou visuelle des fuites de gaz
Après un traumatisme de la face	Perte secondaire de l'odorat et du goût (Le goût des aliments correspond en fait à leur parfum et est donc dépendant de l'odorat ; seul le goût du sucré, du salé, de l'acide et de l'amer vient de la langue)	J'ai du pus dans le nez	Anosmie d'origine traumatique par cisaillement des filets olfactifs Possibilité de fuite de liquide céphalo-rachidien si écoulement clair et persistant	Médecin traitant ORL	Précautions : Faire attention aux dates de péremption des aliments Prévoir une alarme sonore ou visuelle des fuites de gaz
Au cours d'une rhinite ou d'une rhino-sinusite chronique	Episodes fluctuants au début puis durables de perte de l'odorat et du goût	Sinusite chronique Polypose nasale	Sinusite chronique Polypose nasale	Médecin traitant ORL	Prendre les médicaments prescrits : l'odorat peut revenir

Ces fiches ont été rédigées par les experts de la Société Française ORL et CCF

Coordonateurs : E. Serrano J-M Juvanon

Rédacteurs : Barry B. Beauvillain C. Bessede J-P. Beutter P. Bobin S. Bonfils P. Brasnu D. Castillo L. Coste A. Crampette L. Debry C. Deguine O. Dehesdin D. Denoyelle F. Dessi P. Disant F. Dubin J. Dubreuil C. Garabedian N. Gentine A. Guerrier B. Jankowski R. Klossek J-M. Kossowski M. Le Clech G. Manach Y. Mariakowski R. Marie J-P. Martin C. Mom T. Mondain M. Perié S. Pessey J-J. Pignat J-C. Prades J-M. Reyt E. Robier A. Romanet P. Sauvage J-P. Strunski V. Triglia J-M.