

## J'ai un corps étranger dans le nez

### URGENCES ORL

Les fiches « SOS ORL » ont été rédigées par les médecins spécialistes ORL dans le but d'aider un patient ou son entourage à prendre les bonnes décisions dans une situation d'urgence concernant l'ORL.

Il s'agit de conseils, qui ne substituent pas à l'avis médical immédiat, dans l'idéal toujours nécessaire. Dans certains cas graves, des gestes simples sont proposés pour rétablir une situation critique, permettant de patienter jusqu'à l'arrivée des secours.

Circonstances	Signes ressentis	Signes de gravité	Diagnostic présumé	Action	Faire Ne pas faire
J'ai enfoncé ou on m'a enfoncé un corps étranger dans le nez (volontairement ou involontairement)	Nez bouché de ce côté, écoulement clair, parfois sanguinolent	Saignement très abondant ou écoulement de liquide clair abondant	Evident Si signes de gravités : possibilité de lésion muqueuse ou fracture avec lésion artérielle ou brèche méningée	ORL 15 Urgences si signes de gravité	Se moucher, enlever prudemment ce qui est accessible et visible <b>NE PAS enfoncer d'instrument dans le nez</b> Si inaccessible ne pas tenter de l'enlever soi-même (peut tomber dans la trachée avec risque d'étouffement)
Un corps étranger est projeté dans mon nez (accident, pare-brise, gravillons, chute sur le visage...)	Une ou deux narines bouchées, écoulement souvent sanguinolent avec parfois traumatisme facial		Evident	15 Urgences	Se moucher, Si saignement, comprimer les narines la tête penchée en avant.

Ces fiches ont été rédigées par les experts de la Société Française ORL et CCF

**Coordonateurs :** E. Serrano J-M Juvanon

**Rédacteurs :** Barry B. Beauvillain C. Bessede J-P. Beutter P. Bobin S. Bonfils P. Brasnu D. Castillo L. Coste A. Crampette L. Debry C. Deguine O. Dehesdin D. Denoyelle F. Dessi P. Disant F. Dubin J. Dubreuil C. Garabedian N. Gentine A. Guerrier B. Jankowski R. Klossek

J-M. Kossowski M. Le Clech G. Manach Y. Mariakowski R. Marie J-P. Martin C. Mom  
T. Mondain M. Perié S. Pessey J-J. Pignat J-C. Prades J-M. Reyt E. Robier A. Romanet  
P. Sauvage J-P. Strunski V. Triglia J-M.