

J'ai très mal à la gorge

URGENCES ORL

Les fiches « SOS ORL » ont été rédigées par les médecins spécialistes ORL dans le but d'aider un patient ou son entourage à prendre les bonnes décisions dans une situation d'urgence concernant l'ORL.

Il s'agit de conseils, qui ne substituent pas à l'avis médical immédiat, dans l'idéal toujours nécessaire. Dans certains cas graves, des gestes simples sont proposés pour rétablir une situation critique, permettant de patienter jusqu'à l'arrivée des secours.

Circonstances	Signes ressentis	Signes de gravité	Diagnostic présumé	Action	Faire Ne pas faire
Je souffre de plus en plus chaque jour Je me sens fébrile	J'ai mal en avalant y compris ma salive J'ai mauvaise haleine Mes amygdales sont très rouges ou recouvertes d'un enduit blanchâtre	Je ne peux plus ni boire ni manger Je suis gêné pour respirer J'ai beaucoup de fièvre et des frissons Mon cou est gonflé	Angine	Médecin traitant 15 Urgences si signes de gravité ORL	Antalgiques Pas d'anti-inflammatoires en automédication
J'ai très mal à la gorge d'un seul côté	Difficultés pour avaler Fièvre	Je ne peux plus rien avaler, ni boire ni manger Je n'arrive plus à ouvrir la bouche, ma mâchoire semble serrée Fièvre élevée, frissons Gonflement d'un côté du cou	Abcès de la gorge (phlegmon de l'amygdale)	15 Urgences ORL	Antalgiques Ne pas attendre, risque de déshydratation, d'étouffement ou d'infection extensive, voire généralisée
Au cours d'un repas	Quelque chose s'est piqué dans ma gorge	J'ai de plus en plus de mal à avaler J'ai très mal Je crache du sang J'ai des difficultés respirer, à parler	Corps étranger alimentaire (arête de poisson, petit os, etc)	Se reporter à la fiche correspondante	

Ces fiches ont été rédigées par les experts de la Société Française ORL et CCF

Coordonateurs : E. Serrano J-M Juvanon

Rédacteurs : Barry B. Beauvillain C. Bessede J-P. Beutter P. Bobin S. Bonfils P. Brasnu D. Castillo L. Coste A. Crampette L. Debry C. Deguine O. Dehesdin D. Denoyelle F. Dessi P. Disant F. Dubin J. Dubreuil C. Garabedian N. Gentine A. Guerrier B. Jankowski R. Klossek J-M. Kossowski M. Le Clech G. Manach Y. Mariakowski R. Marie J-P. Martin C. Mom T. Mondain M. Perié S. Pessey J-J. Pignat J-C. Prades J-M. Reyt E. Robier A. Romanet P. Sauvage J-P. Strunski V. Triglia J-M.