

J'ai reçu un coup sur le visage

URGENCES ORL

Les fiches « SOS ORL » ont été rédigées par les médecins spécialistes ORL dans le but d'aider un patient ou son entourage à prendre les bonnes décisions dans une situation d'urgence concernant l'ORL.

Il s'agit de conseils, qui ne substituent pas à l'avis médical immédiat, dans l'idéal toujours nécessaire. Dans certains cas graves, des gestes simples sont proposés pour rétablir une situation critique, permettant de patienter jusqu'à l'arrivée des secours.

| Circonstances | Signes ressentis | Signes de gravité | Diagnostic présumé | Action | Faire Ne pas faire |
|-----------------------------------|--|---|--|-------------|---|
| J'ai reçu un coup sur le nez | Je saigne du nez Mon nez est très gonflé J'ai perçu un craquement et/ou mon nez est déformé J'ai une plaie cutanée nasale | Le saignement se poursuit dans l'arrière gorge alors que je comprime très fort mes narines J'ai une obstruction nasale importante Les fragments osseux sont visibles par la plaie | Fracture déplacée des os propres du nez éventuellement ouverte (avec plaie) Fracture du massif facial | 15 Urgences | Poser une vessie de glace pour limiter le gonflement |
| J'ai reçu un coup sur la pommette | J'ai mal et mes paupières sont gonflées J'ai un hématome autour de l'œil ou sous les deux yeux J'ai des douleurs quand je mastique J'ai l'impression que ma pommette est enfoncée | Mon œil est rouge J'ai l'impression de moins bien voir Je vois double dans certaines directions du regard Mes paupières ont gonflé brutalement en me mouchant Je n'arrive plus à bien ouvrir la bouche J'ai l'impression que mes dents ne se touchent plus comme avant Je ne sens plus très bien ma pommette et mon nez lorsque je les touche | Fracture déplacée de la pommette ou du maxillaire Fracture de l'orbite | 15 Urgences | Poser une vessie de glace pour limiter le gonflement Ne pas se moucher trop fort |

Ces fiches ont été rédigées par les experts de la Société Française ORL et CCF

Coordonateurs : E. Serrano J-M Juvanon

Rédacteurs : Barry B. Beauvillain C. Bessede J-P. Beutter P. Bobin S. Bonfils P. Brasnu D. Castillo L. Coste A. Crampette L. Debry C. Deguine O. Dehesdin D. Denoyelle F. Dessi P. Disant F. Dubin J. Dubreuil C. Garabedian N. Gentine A. Guerrier B. Jankowski R. Klossek J-M. Kossowski M. Le Clech G. Manach Y. Mariakowski R. Marie J-P. Martin C. Mom T. Mondain M. Perié S. Pessey J-J. Pignat J-C. Prades J-M. Reyt E. Robier A. Romanet P. Sauvage J-P. Strunski V. Triglia J-M.