

## J'ai reçu un coup sur le visage

### URGENCES ORL

Les fiches « SOS ORL » ont été rédigées par les médecins spécialistes ORL dans le but d'aider un patient ou son entourage à prendre les bonnes décisions dans une situation d'urgence concernant l'ORL.

Il s'agit de conseils, qui ne substituent pas à l'avis médical immédiat, dans l'idéal toujours nécessaire. Dans certains cas graves, des gestes simples sont proposés pour rétablir une situation critique, permettant de patienter jusqu'à l'arrivée des secours.

Circonstances	Signes ressentis	Signes de gravité	Diagnostic présumé	Action	Faire Ne pas faire
J'ai reçu un coup sur le nez	Je saigne du nez Mon nez est très gonflé J'ai perçu un craquement et/ou mon nez est déformé J'ai une plaie cutanée nasale	Le saignement se poursuit dans l'arrière gorge alors que je comprime très fort mes narines J'ai une obstruction nasale importante Les fragments osseux sont visibles par la plaie	Fracture déplacée des os propres du nez éventuellement ouverte (avec plaie) Fracture du massif facial	15 Urgences	Poser une vessie de glace pour limiter le gonflement
J'ai reçu un coup sur la pommette	J'ai mal et mes paupières sont gonflées J'ai un hématome autour de l'œil ou sous les deux yeux J'ai des douleurs quand je mastique J'ai l'impression que ma pommette est enfoncée	Mon œil est rouge J'ai l'impression de moins bien voir Je vois double dans certaines directions du regard Mes paupières ont gonflé brutalement en me mouchant Je n'arrive plus à bien ouvrir la bouche J'ai l'impression que mes dents ne se touchent plus comme avant Je ne sens plus très bien ma pommette et mon nez lorsque je les touche	Fracture déplacée de la pommette ou du maxillaire Fracture de l'orbite	15 Urgences	Poser une vessie de glace pour limiter le gonflement Ne pas se moucher trop fort

Ces fiches ont été rédigées par les experts de la Société Française ORL et CCF

Coordonateurs : E. Serrano J-M Juvanon

Rédacteurs : Barry B. Beauvillain C. Bessede J-P. Beutter P. Bobin S. Bonfils P. Brasnu D. Castillo L. Coste A. Crampette L. Debry C. Deguine O. Dehesdin D. Denoyelle F. Dessi P. Disant F. Dubin J. Dubreuil C. Garabedian N. Gentine A. Guerrier B. Jankowski R. Klossek J-M. Kossowski M. Le Clech G. Manach Y. Mariakowski R. Marie J-P. Martin C. Mom T. Mondain M. Perié S. Pessey J-J. Pignat J-C. Prades J-M. Reyt E. Robier A. Romanet P. Sauvage J-P. Strunski V. Triglia J-M.