

J'ai mal au nez

URGENCES ORL

Les fiches « SOS ORL » ont été rédigées par les médecins spécialistes ORL dans le but d'aider un patient ou son entourage à prendre les bonnes décisions dans une situation d'urgence concernant l'ORL.

Il s'agit de conseils, qui ne substituent pas à l'avis médical immédiat, dans l'idéal toujours nécessaire. Dans certains cas graves, des gestes simples sont proposés pour rétablir une situation critique, permettant de patienter jusqu'à l'arrivée des secours.

Circonstances	Signes ressentis	Signes de gravité	Diagnostic présumé	Action	Faire Ne pas faire
Rhume	Obstruction (nez bouché) Mouchage Douleur en arrière du nez		Rhinite Rhino-pharyngite	Consulter médecin traitant ou ORL	Lavages au sérum Pas d'antibiotiques
Douleur de la narine, de l'aile et/ou pointe du nez	Douleur localisée spontanée ou à la palpation	Gonflement ou rougeur de la joue, du front, des paupières Fièvre élevée, frissons Maux de tête	Furoncle de la narine Staphylococcie maligne de la face si signes de gravité	Médecin traitant ou ORL Urgences si signes de gravité	Ne pas inciser soi-même ou gratter la lésion
Coup sur le nez	Douleur osseuse spontanée ou à la palpation avec ou sans saignement	Saignement (épistaxis) important Autres fractures associées	Fracture des os propres du nez	Médecin traitant ou ORL Urgences si signes de gravité	Glace sur le nez, Paracétamol Ne pas tenter de remettre en place soi-même

Ces fiches ont été rédigées par les experts de la Société Française ORL et CCF

Coordonateurs : E. Serrano J-M Juvanon

Rédacteurs : Barry B. Beauvillain C. Bessede J-P. Beutter P. Bobin S. Bonfils P. Brasnu D. Castillo L. Coste A. Crampette L. Debry C. Deguine O. Dehesdin D. Denoyelle F. Dessi P. Disant F. Dubin J. Dubreuil C. Garabedian N. Gentine A. Guerrier B. Jankowski R. Klossek J-M. Kossowski M. Le Clech G. Manach Y. Mariakowski R. Marie J-P. Martin C. Mom T. Mondain M. Perié S. Pessey J-J. Pignat J-C. Prades J-M. Reyt E. Robier A. Romanet P. Sauvage J-P. Strunski V. Triglia J-M.