

J'ai le visage gonflé

URGENCES ORL

Les fiches « SOS ORL » ont été rédigées par les médecins spécialistes ORL dans le but d'aider un patient ou son entourage à prendre les bonnes décisions dans une situation d'urgence concernant l'ORL.

Il s'agit de conseils, qui ne substituent pas à l'avis médical immédiat, dans l'idéal toujours nécessaire. Dans certains cas graves, des gestes simples sont proposés pour rétablir une situation critique, permettant de patienter jusqu'à l'arrivée des secours.

Circonstances	Signes ressentis	Signes de gravité	Diagnostic présumé	Action	Faire Ne pas faire
Sans raison apparente	Visage bouffi (notamment au niveau des paupières, des lèvres)	J'ai du mal à respirer	Possibilité d'un œdème inflammatoire ou allergique	Médecin traitant ORL Urgences si signes de gravité	Ne rien mettre sur le visage
Après un choc	J'ai mal à la tête	Je vois mal Je n'arrive plus à manger	Possibilité d'une fracture de la face	15 Urgences Voir fiche correspondante	Mettre de la glace sur le visage
Au cours d'une infection d'une dent	J'ai du mal à manger J'ai de la fièvre	Je n'arrive plus à ouvrir la bouche Les douleurs m'empêchent de dormir	Possibilité d'un abcès dentaire	Médecin traitant ORL Urgences si signes de gravité, ou dentiste	Penser que ça va passer tout seul
Au cours d'un rhume	J'ai les joues ou les paupières gonflées	Je vois double Je vomis J'ai la nuque raide	Possibilité d'une sinusite avec atteinte de l'œil et/ou du cerveau	Médecin traitant ORL Urgences si signes de gravité	Ne pas prendre d'anti-inflammatoires avant d'avoir consulté
Dans un contexte d'allergie connue ou après une piqûre d'insecte	J'ai les lèvres, les paupières ou tout le visage gonflé	J'ai du mal à respirer J'étouffe Choc allergique	Possibilité d'un œdème de Quincke	15 Urgences	Les allergiques au venin d'abeille doivent disposer d'un kit pour auto-injection

Ces fiches ont été rédigées par les experts de la Société Française ORL et CCF

Coordonateurs : E. Serrano J-M Juvanon

Rédacteurs : Barry B. Beauvillain C. Bessedé J-P. Beutter P. Bobin S. Bonfils P. Brasnu D. Castillo L. Coste A. Crampette L. Debry C. Deguine O. Dehesdin D. Denoyelle F. Dessi P. Disant F. Dubin J. Dubreuil C. Garabedian N. Gentine A. Guerrier B. Jankowski R. Klossek J-M. Kossowski M. Le Clech G. Manach Y. Mariakowski R. Marie J-P. Martin C. Mom T. Mondain M. Perié S. Pessey J. Pignat J-C. Prades J-M. Reyt E. Robier A. Romanet P. Sauvage J-P. Strunski V. Triglia J-M.