

# Mon enfant saigne du nez

## URGENCES ORL

Les fiches « SOS ORL » ont été rédigées par les médecins spécialistes ORL dans le but d'aider un patient ou son entourage à prendre les bonnes décisions dans une situation d'urgence concernant l'ORL.

Il s'agit de conseils, qui ne substituent pas à l'avis médical immédiat, dans l'idéal toujours nécessaire. Dans certains cas graves, des gestes simples sont proposés pour rétablir une situation critique, permettant de patienter jusqu'à l'arrivée des secours.

Circonstances	Signes ressentis	Signes de gravité	Diagnostic présumé	Action	Faire Ne pas faire
Sans raison particulière	Ecoulement de sang par une ou les deux narines	Abondance ou durée du saignement Pâleur	Possibilité de saignement d'un petit vaisseau dans le nez (le plus souvent au niveau de la cloison qui sépare les deux fosses nasales)	15 Urgences si persistance	 <p>Mettre la tête en avant, se moucher, compression de la narine avec un doigt (éventuellement après un coton hémostatique dans le nez) pendant au moins 5 minutes sans relâcher  <b>Prévention : Ne pas prendre d'aspirine, ne pas se mettre les doigts dans le nez</b></p>
Après avoir reçu un coup sur le nez	Douleurs, gonflement, en plus du saignement	Déformation du nez Flou visuel, maux de tête, nausées	Possibilité d'une fracture de nez	15 Urgences Médecin traitant ORL	
Pendant un rhume	Nez bouché, qui coule	Possibilité de saignement d'une petite varice dans le nez ou congestion de la muqueuse due au rhume		Médecin traitant	<p>Nettoyer le nez au sérum salé  <b>Ne pas prendre d'aspirine</b></p>

Circonstances	Signes ressentis	Signes de gravité	Diagnostic présumé	Action	Faire Ne pas faire
C'est la dixième fois qu'il saigne, de façon importante, n'importe quand et le médecin ne trouve rien	Nez bouché d'un côté, en plus du saignement	Répétition des saignements entraînant fatigue, anémie (pâleur chronique)	Cause rare locale ou générale (trouble de la coagulation)	ORL	Ne pas laisser des saignements importants et répétés chez un enfant sans consultation ORL

**Ces fiches ont été rédigées par les experts de la Société Française ORL et CCF**

**Coordonateurs :** E. Serrano J-M Juvanon

**Rédacteurs :** Barry B. Beauvillain C. Bessede J-P. Beutter P. Bobin S. Bonfils P. Brasnu D. Castillo L. Coste A. Crampette L. Debry C. Deguine O. Dehesdin D. Denoyelle F. Dessi P. Disant F. Dubin J. Dubreuil C. Garabedian N. Gentine A. Guerrier B. Jankowski R. Klossek J-M. Kossowski M. Le Clech G. Manach Y. Mariakowski R. Marie J-P. Martin C. Mom T. Mondain M. Perié S. Pessey J-J. Pignat J-C. Prades J-M. Reyt E. Robier A. Romanet P. Sauvage J-P. Strunski V. Triglia J-M.