

J'ai mal aux sinus

URGENCES ORL

Les fiches « SOS ORL » ont été rédigées par les médecins spécialistes ORL dans le but d'aider un patient ou son entourage à prendre les bonnes décisions dans une situation d'urgence concernant l'ORL.

Il s'agit de conseils, qui ne substituent pas à l'avis médical immédiat, dans l'idéal toujours nécessaire. Dans certains cas graves, des gestes simples sont proposés pour rétablir une situation critique, permettant de patienter jusqu'à l'arrivée des secours.

Circonstances	Signes ressentis	Signes de gravité	Diagnostic présumé	Action	Faire Ne pas faire
Pendant ou après un rhume, ou après une baignade	Douleur aiguë au-dessus ou au-dessous d'un ou des yeux	Gonflement (œdème) des paupières Douleur insupportable	Sinusite aiguë	Médecin traitant ORL ou Urgences si signes de gravité	Pas d'antibiotique sans avis médical Eviter l'aspirine
Pendant ou après une plongée sous-marine ou après un voyage en avion	Douleur aiguë au-dessus/ au-dessous d'un ou des yeux	Saignement de nez	Barotraumatisme (sinusite due à une variation brutale de pression)	Médecin traitant ORL	Dans les jours ou semaines qui suivent : Ne pas replonger ou Ne pas reprendre l'avion
Sans raison apparente	Douleur chronique au-dessus/ au-dessous d'un ou des yeux		Dysfonctionnement rhino-sinusien chronique ou céphalées d'autre origine	Médecin traitant ORL	Ne pas considérer comme une sinusite toute douleur sinusienne

Ces fiches ont été rédigées par les experts de la Société Française ORL et CCF

Coordinateurs : E. Serrano J-M Juvanon

Rédacteurs : Barry B. Beauvillain C. Bessede J-P. Beutter P. Bobin S. Bonfils P. Brasnu D. Castillo L. Coste A. Crampette L. Debry C. Deguine O. Dehesdin D. Denoyelle F. Dessi P. Disant F. Dubin J. Dubreuil C. Garabedian N. Gentine A. Guerrier B. Jankowski R. Klossek J-M. Kossowski M. Le Clech G. Manach Y. Mariakowski R. Marie J-P. Martin C. Mom T. Mondain M. Perié S. Pessey J-J. Pignat J-C. Prades J-M. Reyt E. Robier A. Romanet P. Sauvage J-P. Strunski V. Triglia J-M.