

## J'ai mal à l'oreille

### URGENCES ORL

Les fiches « SOS ORL » ont été rédigées par les médecins spécialistes ORL dans le but d'aider un patient ou son entourage à prendre les bonnes décisions dans une situation d'urgence concernant l'ORL.

Il s'agit de conseils, qui ne substituent pas à l'avis médical immédiat, dans l'idéal toujours nécessaire. Dans certains cas graves, des gestes simples sont proposés pour rétablir une situation critique, permettant de patienter jusqu'à l'arrivée des secours.

Circonstances	Signes ressentis	Signes de gravité	Diagnostic présumé	Action	Faire Ne pas faire
Après un traumatisme (notamment coton tige trop profond), une gifle	Douleurs, impression de baisse d'audition	Vertiges Saignement de l'oreille Surdité	Perforation du tympan	Médecin traitant ORL	Ne pas mettre de gouttes ou de liquide dans l'oreille
Au cours d'un gros rhume	Douleurs, oreille bouchée, impression de s'entendre parler dans l'oreille	Douleurs lancinantes Écoulement Saignement Vertiges	Otite aigue	Médecin traitant ORL	Traiter la fièvre et la douleur en attendant la consultation (paracétamol par exemple)
Après des baignades répétées	Douleurs intenses, notamment dès qu'on touche l'oreille Écoulement d'oreille	Conduit auditif rétréci Gonflement derrière l'oreille	Otite externe	Médecin traitant ORL	Arrêter les baignades Pas de gouttes ou de nettoyage de l'oreille au coton tige
Pendant ou après une plongée	Douleur aigue, sensation d'oreille bouchée	Écoulement Saignement Vertige, voire nausées vomissements	Epanchement dans l'oreille (otite barotraumatique) OU Perforation du tympan	Médecin traitant ORL	<b>INTERROMPRE LA PLONGEE</b>  Ne jamais forcer en plongée si une douleur apparaît Ne pas replonger tant que le tympan n'est pas cicatrisé, ou que l'épanchement n'est pas résorbé
En avion	L'oreille se bouche, le plus souvent en descente		Epanchement dans l'oreille	Médecin traitant ORL	Faire des manœuvres de Valsava répétées Eviter de prendre l'avion en étant enrhumé

**Ces fiches ont été rédigées par les experts de la Société Française ORL et CCF**

**Coordonateurs :** E. Serrano J-M Juvanon

Rédacteurs : Barry B. Beauvillain C. Bessede J-P. Beutter P. Bobin S. Bonfils P. Brasnu D. Castillo L. Coste A. Crampette L. Debry C. Deguine O. Dehesdin D. Denoyelle F. Dessi P. Disant F. Dubin J. Dubreuil C. Garabedian N. Gentine A. Guerrier B. Jankowski R. Klossek J-M. Kossowski M. Le Clech G. Manach Y. Mariakowski R. Marie J-P. Martin C. Mom T. Mondain M. Perié S. Pessey J-J. Pignat J-C. Prades J-M. Reyt E. Robier A. Romanet P. Sauvage J-P. Strunski V. Triglia J-M.