

J'ai mal à l'oreille

URGENCES ORL

Les fiches « SOS ORL » ont été rédigées par les médecins spécialistes ORL dans le but d'aider un patient ou son entourage à prendre les bonnes décisions dans une situation d'urgence concernant l'ORL.

Il s'agit de conseils, qui ne substituent pas à l'avis médical immédiat, dans l'idéal toujours nécessaire. Dans certains cas graves, des gestes simples sont proposés pour rétablir une situation critique, permettant de patienter jusqu'à l'arrivée des secours.

| Circonstances | Signes ressentis | Signes de gravité | Diagnostic présumé | Action | Faire Ne pas faire |
|---|---|---|---|----------------------|--|
| Après un traumatisme (notamment coton tige trop profond), une gifle | Douleurs, impression de baisse d'audition | Vertiges Saignement de l'oreille Surdité | Perforation du tympan | Médecin traitant ORL | Ne pas mettre de gouttes ou de liquide dans l'oreille |
| Au cours d'un gros rhume | Douleurs, oreille bouchée, impression de s'entendre parler dans l'oreille | Douleurs lancinantes Écoulement Saignement Vertiges | Otite aigue | Médecin traitant ORL | Traiter la fièvre et la douleur en attendant la consultation (paracétamol par exemple) |
| Après des baignades répétées | Douleurs intenses, notamment dès qu'on touche l'oreille Écoulement d'oreille | Conduit auditif rétréci Gonflement derrière l'oreille | Otite externe | Médecin traitant ORL | Arrêter les baignades Pas de gouttes ou de nettoyage de l'oreille au coton tige |
| Pendant ou après une plongée | Douleur aigue, sensation d'oreille bouchée | Écoulement Saignement Vertige, voire nausées vomissements | Épanchement dans l'oreille (otite barotraumatique) OU Perforation du tympan | Médecin traitant ORL | INTERROMPRE LA PLONGÉE Ne jamais forcer en plongée si une douleur apparaît Ne pas replonger tant que le tympan n'est pas cicatrisé, ou que l'épanchement n'est pas résorbé |
| En avion | L'oreille se bouche, le plus souvent en descente | | Épanchement dans l'oreille | Médecin traitant ORL | Faire des manœuvres de Valsava répétées Eviter de prendre l'avion en étant enrhumé |

Ces fiches ont été rédigées par les experts de la Société Française ORL et CCF

Coordonateurs : E. Serrano J-M Juvanon

Rédacteurs : Barry B. Beauvillain C. Bessede J-P. Beutter P. Bobin S. Bonfils P. Brasnu D. Castillo L. Coste A. Crampette L. Debry C. Deguine O. Dehesdin D. Denoyelle F. Dessi P. Disant F. Dubin J. Dubreuil C. Garabedian N. Gentine A. Guerrier B. Jankowski R. Klossek J-M. Kossowski M. Le Clech G. Manach Y. Mariakowski R. Marie J-P. Martin C. Mom T. Mondain M. Perié S. Pessey J-J. Pignat J-C. Prades J-M. Reyt E. Robier A. Romanet P. Sauvage J-P. Strunski V. Triglia J-M.