


## J'ai le nez qui saigne

### URGENCES ORL

Les fiches « SOS ORL » ont été rédigées par les médecins spécialistes ORL dans le but d'aider un patient ou son entourage à prendre les bonnes décisions dans une situation d'urgence concernant l'ORL.

Il s'agit de conseils, qui ne substituent pas à l'avis médical immédiat, dans l'idéal toujours nécessaire. Dans certains cas graves, des gestes simples sont proposés pour rétablir une situation critique, permettant de patienter jusqu'à l'arrivée des secours.

Circonstances	Signes ressentis	Signes de gravité	Diagnostic présumé	Action	Faire Ne pas faire
Sans raison apparente	Ecoulement de sang par une ou deux narines	Saignement abondant ou persistant Le sang sort par la gorge Pâleur, Malaise Maux de tête	Petit vaisseau dans le nez	Arrêter le saignement soi même Sinon 15 Urgences Médecin traitant, en fonction de l'importance de l'hémorragie <b>ALERTE ROUGE</b> si signes de choc	 <p>Comprimer la narine qui saigne pendant au moins 5 minutes Se pincer le nez si saignement des deux coté Si possible, mettre un morceau de coton du coté qui saigne, ou un hémostatique, et comprimer Eviter les efforts, le soleil <b>Tête en arrière inutile (le sang coule quand même dans la gorge)</b> <b>Ne pas se gratter le nez (doigts dans le nez)</b></p>

<b>Circonstances</b>	<b>Signes ressentis</b>	<b>Signes de gravité</b>	<b>Diagnostic présumé</b>	<b>Action</b>	<b>Faire Ne pas faire</b>
Je prends un médicament anti coagulant, y compris l'aspirine OU je me sais atteint d'un trouble de la coagulation OU j'ai de l'hypertension artérielle	Saignement par une ou deux narines	Importance et persistance de l'hémorragie Pâleur, malaise	Troubles de la coagulation OU Poussée de tension OU les deux	Arrêter soi-même le saignement Sinon Médecin traitant ou 15 Urgences	Compression prolongée de la narine (au moins 5 minutes, sans relâcher), ou se pincer le nez des deux cotés Repos Consulter rapidement son médecin pour l'adaptation du traitement <b>Ne pas modifier le traitement sans avis médical</b>
Après un choc sur le nez, ou si un objet a pénétré dans mon nez	En plus du saignement, douleurs, gonflement ou déformation du visage	Importance et persistance de l'hémorragie Gonflement important du visage Pâleur, malaise Maux de tête	Fracture du nez ou de la face OU Blessure par corps étranger profond	15 Urgences Médecin traitant ORL	Compression prolongée de la narine qui saigne OU Se pincer le nez Coton dans le nez

**Ces fiches ont été rédigées par les experts de la Société Française ORL et CCF**

**Coordonateurs :** E. Serrano J-M Juvanon

Rédacteurs : Barry B. Beauvillain C. Bessede J-P. Beutter P. Bobin S. Bonfils P. Brasnu D. Castillo L. Coste A. Crampette L. Debry C. Deguine O. Dehesdin D. Denoyelle F. Dessi P. Disant F. Dubin J. Dubreuil C. Garabedian N. Gentine A. Guerrier B. Jankowski R. Klossek J-M. Kossowski M. Le Clech G. Manach Y. Mariakowski R. Marie J-P. Martin C. Mom T. Mondain M. Perié S. Pessey J-J. Pignat J-C. Prades J-M. Reyt E. Robier A. Romanet P. Sauvage J-P. Strunski V. Triglia J-M.