

J'ai le nez bouché

URGENCES ORL

Les fiches « SOS ORL » ont été rédigées par les médecins spécialistes ORL dans le but d'aider un patient ou son entourage à prendre les bonnes décisions dans une situation d'urgence concernant l'ORL.

Il s'agit de conseils, qui ne substituent pas à l'avis médical immédiat, dans l'idéal toujours nécessaire. Dans certains cas graves, des gestes simples sont proposés pour rétablir une situation critique, permettant de patienter jusqu'à l'arrivée des secours.

Circonstances	Signes ressentis	Signes de gravité	Diagnostic présumé	Action	Faire Ne pas faire
Après un rhume	Nez bouché des deux côtés, écoulements, éternuements Douleurs de la face au-dessus ou au-dessous des yeux	Douleurs violentes	Sinusite aiguë	Médecin traitant	Lavage de nez au sérum physiologique
Terrain allergique ou non, de façon permanente ou saisonnière	Nez bouché, mouchage clair, éternuements Diminution goût odorat Sensation de pression autour des yeux	Asthme Intolérance aspirine Infections pulmonaires	Rhinite chronique, allergique ou non Polypose naso-sinusienne Sinusite chronique ou récidivantes	ORL	Ne pas penser que c'est un simple problème d'allergie Pas d'auto-médication
De façon prolongée sans terrain allergique avec ou sans notion de traumatisme nasal	Nez bouché toujours du même côté sans autre signe OU Mauvaise odeur dans le nez		Déviations de la cloison nasale OU Corps étranger dans le nez	Médecin traitant ORL	
Depuis plusieurs semaines ou mois surtout si travailleur du bois ou du cuir	Nez bouché surtout d'un seul côté, saignements fréquents du même côté, aggravation progressive	Perte de la sensibilité de la joue, gonflement du même côté	Possible tumeur	ORL	Ne pas penser que cela va disparaître spontanément

Ces fiches ont été rédigées par les experts de la Société Française ORL et CCF

Coordonateurs : E. Serrano J-M Juvanon

Rédacteurs : Barry B. Beauvillain C. Bessede J-P. Beutter P. Bobin S. Bonfils P. Brasnu D. Castillo L. Coste A. Crampette L. Debry C. Deguine O. Dehesdin D. Denoyelle F. Dessi P. Disant F. Dubin J. Dubreuil C. Garabedian N. Gentine A. Guerrier B. Jankowski R. Klossek J-M. Kossowski M. Le Clech G. Manach Y. Mariakowski R. Marie J-P. Martin C. Mom T. Mondain M. Perié S. Pessey J-J. Pignat J-C. Prades J-M. Reyt E. Robier A. Romanet P. Sauvage J-P. Strunski V. Triglia J-M.