

J'ai des vertiges

URGENCES ORL

Les fiches « SOS ORL » ont été rédigées par les médecins spécialistes ORL dans le but d'aider un patient ou son entourage à prendre les bonnes décisions dans une situation d'urgence concernant l'ORL.

Il s'agit de conseils, qui ne substituent pas à l'avis médical immédiat, dans l'idéal toujours nécessaire. Dans certains cas graves, des gestes simples sont proposés pour rétablir une situation critique, permettant de patienter jusqu'à l'arrivée des secours.

Circonstances	Signes ressentis	Signes de gravité	Diagnostic présumé	Action	Faire Ne pas faire
Lors de changements de position (en se couchant, en se retournant dans le lit)	Vertiges brefs, disparaissant dès la fin du mouvement	Nausées vomissements pâleur	Vertige positionnel bénin	Médecin traitant ORL	Eviter de monter sur une chaise, ou une échelle Ne pas négliger
Apparition brutale, isolée ou s'accompagnant de troubles auditifs d'un seul coté (bourdonnements, sensation d'oreille bouchée, perte de l'ouïe)	Vertiges durables, nausées, vomissements, pâleur Troubles de l'équilibre	Fièvre Maux de tête Troubles visuels Douleur ou écoulement de l'oreille Fort déséquilibre Troubles de la conscience	Vertige de Ménière Névrite vestibulaire Otite compliquée Accident vasculaire cérébral	Médecin traitant ORL 15 Urgences si signes de gravité	Se faire accompagner car conduite déconseillée
Après un choc sur la tête ou sur l'oreille	Vertiges durables, nausées, vomissements, pâleur	Saignement par l'oreille, écoulement Maux de tête Troubles de la conscience	Perforation du tympan Fracture du rocher	15 Urgences	Ne pas mettre de goutte dans l'oreille ni d'eau

Circonstances	Signes ressentis	Signes de gravité	Diagnostic présumé	Action	Faire Ne pas faire
Après une plongée, quelque soit la profondeur	Vertiges durables, nausées, vomissements, pâleur	Saignement par l'oreille, écoulement Troubles auditifs Maux de tête Troubles de la conscience	Perforation du tympan Accident de décompression	15 Urgences	Interrompre la plongée Ne pas mettre de goutte dans l'oreille ni d'eau

Ces fiches ont été rédigées par les experts de la Société Française ORL et CCF

Coordonateurs : E. Serrano J-M Juvanon

Rédacteurs : Barry B. Beauvillain C. Bessede J-P. Beutter P. Bobin S. Bonfils P. Brasnu D. Castillo L. Coste A. Crampette L. Debry C. Deguine O. Dehesdin D. Denoyelle F. Dessi P. Disant F. Dubin J. Dubreuil C. Garabedian N. Gentine A. Guerrier B. Jankowski R. Klossek J-M. Kossowski M. Le Clech G. Manach Y. Mariakowski R. Marie J-P. Martin C. Mom T. Mondain M. Perié S. Pessey J-J. Pignat J-C. Prades J-M. Reyt E. Robier A. Romanet P. Sauvage J-P. Strunski V. Triglia J-M.