

J'ai avalé une arête (ou os ou autre)

URGENCES ORL

Les fiches « SOS ORL » ont été rédigées par les médecins spécialistes ORL dans le but d'aider un patient ou son entourage à prendre les bonnes décisions dans une situation d'urgence concernant l'ORL.

Il s'agit de conseils, qui ne substituent pas à l'avis médical immédiat, dans l'idéal toujours nécessaire. Dans certains cas graves, des gestes simples sont proposés pour rétablir une situation critique, permettant de patienter jusqu'à l'arrivée des secours.

Circonstances	Signes ressentis	Signes de gravité	Diagnostic présumé	Action	Faire Ne pas faire
Au cours d'un repas ou prise d'un aliment pointu (arête de poisson, petit os)	Douleur permanente ou picotement dans la bouche, la gorge, en avalant	Sensation de blocage des aliments, voire de la salive Douleurs majeures au niveau du cou, de la poitrine irradiant vers l'arrière Gonflement du cou, sensation de malaise puis fièvre	Arête de poisson, morceau d'os, coquille ou carapace Si signes de gravité : complication par perforation du tube digestif avec infection	Consulter Médecin traitant ou ORL si persistance 15 ou Urgences si signes de gravité (risque mortel)	Faire Avaler de la mie de pain dans les cas bénins. La prise d'antibiotiques et de bains de bouche est inutile Ne pas faire Ne pas mettre un doigt dans la bouche ou tout autre objet pour tenter de l'extraire
Je tenais entre les lèvres ou dans la bouche un objet et je l'ai avalé	Douleur et difficulté à avaler	Suffocation Gêne respiratoire avec toux brève au moment où j'ai avalé le corps étranger	Inhalation du corps étranger (passage dans la trachée ou les bronches)	15 Urgences	Faire Manoeuvre de Heimlich en cas de situation désespérée Ne pas faire Ne pas boire ou manger avant de consulter
Prise d'un médicament (comprimé ou gélule)	Douleur et difficulté à avaler Impression que le comprimé est coincé	Suffocation	Le comprimé peut être bloqué dans l'œsophage	15 Urgences si signes de gravité	Faire Demander au pharmacien si le comprimé peut être écrasé ou la gélule ouverte Toujours boire abondamment en prenant un médicament

Ces fiches ont été rédigées par les experts de la Société Française ORL et CCF

Coordonateurs : E. Serrano J-M Juvanon

Rédacteurs : Barry B. Beauvillain C. Bessede J-P. Beutter P. Bobin S. Bonfils P. Brasnu D. Castillo L. Coste A. Crampette L. Debry C. Deguine O. Dehesdin D. Denoyelle F. Dessi P. Disant F. Dubin J. Dubreuil C. Garabedian N. Gentine A. Guerrier B. Jankowski R. Klossek J-M. Kossowski M. Le Clech G. Manach Y. Mariakowski R. Marie J-P. Martin C. Mom T. Mondain M. Perié S. Pessey J-J. Pignat J-C. Prades J-M. Reyt E. Robier A. Romanet P. Sauvage J-P. Strunski V. Triglia J-M.