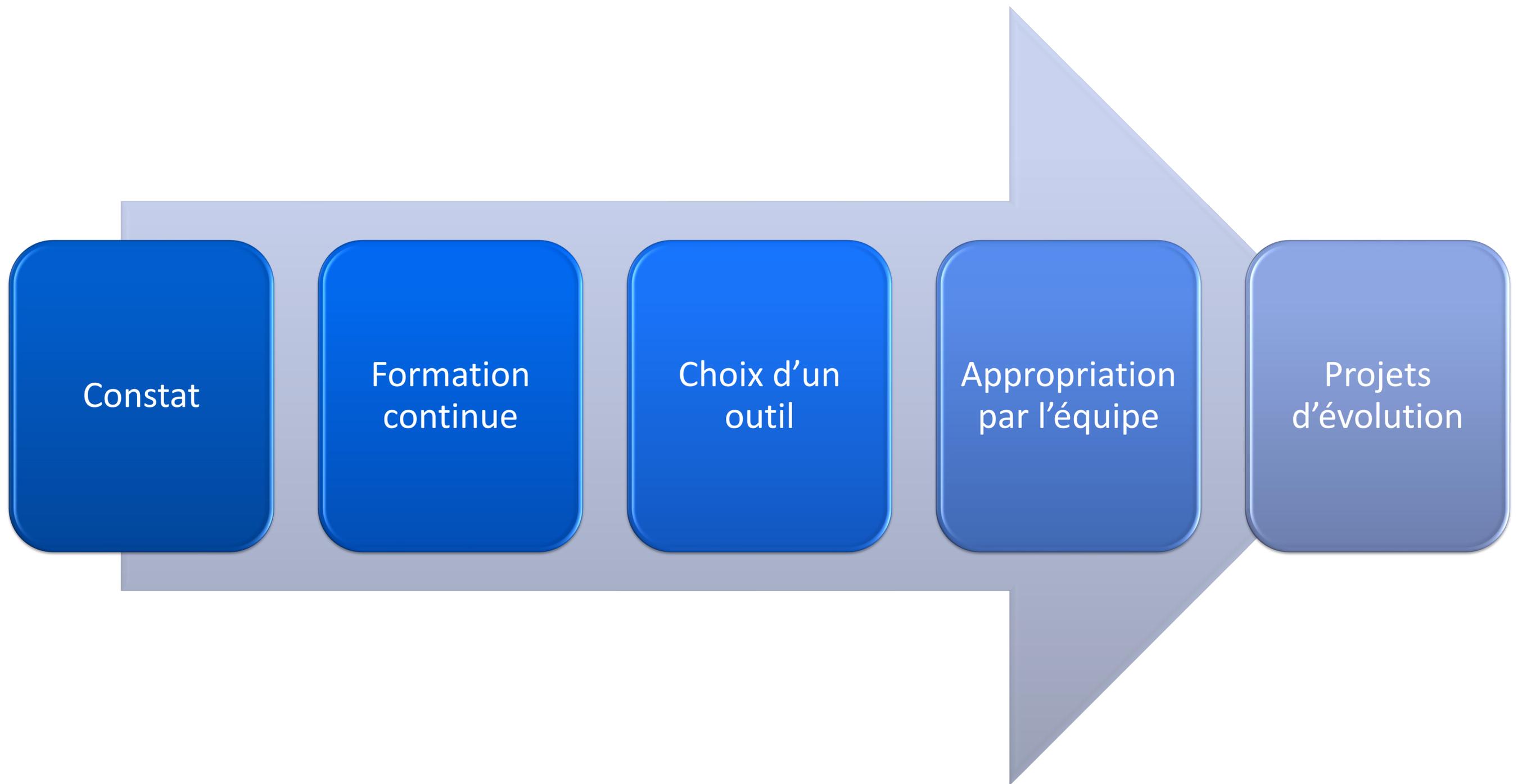




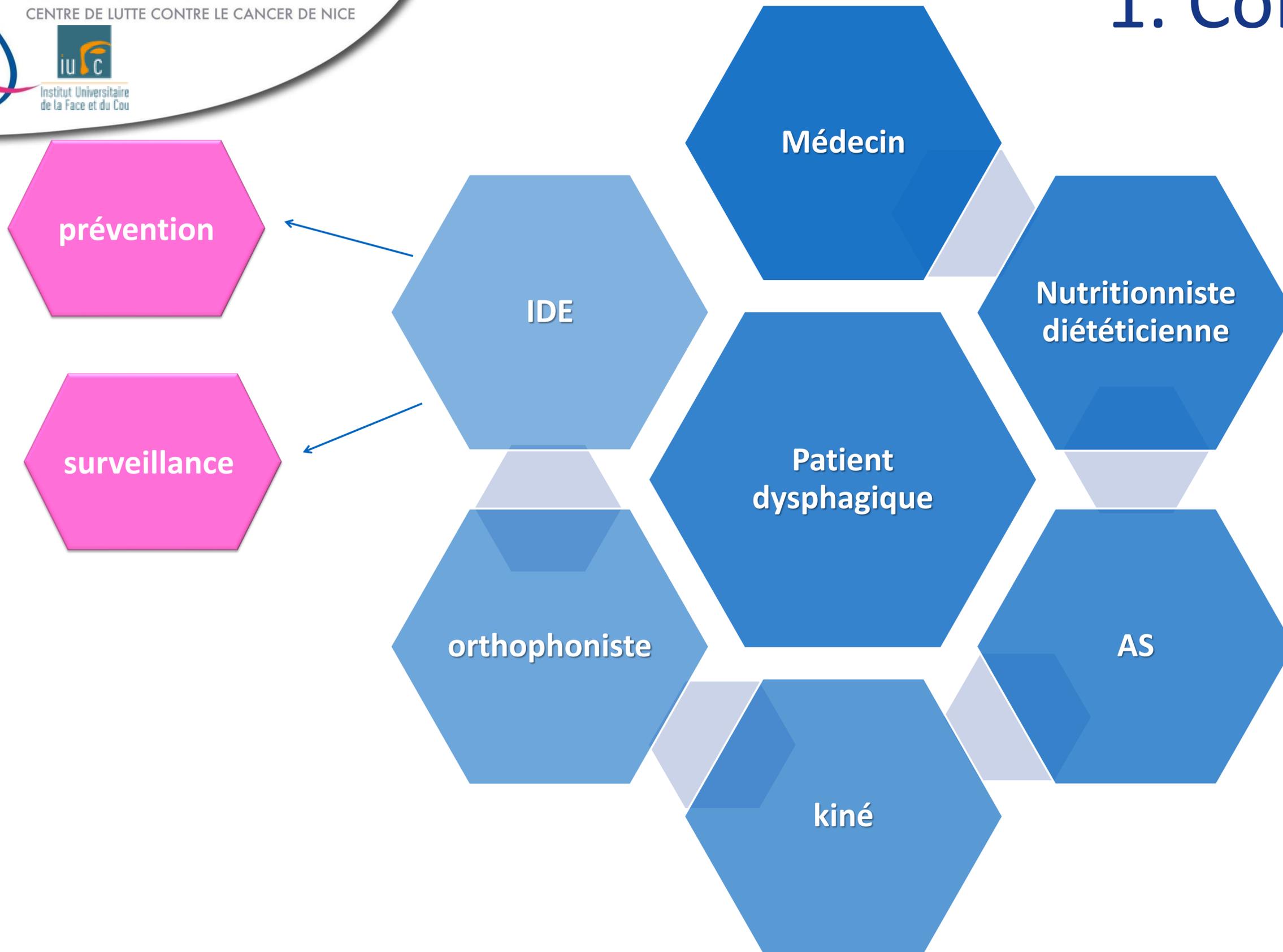
Aide à la prise en charge des troubles de la déglutition

Quand « ça ne passe pas »

Johanna Chrétien, IDE
Marilou Serris, orthophoniste
Centre Unicancer, Nice



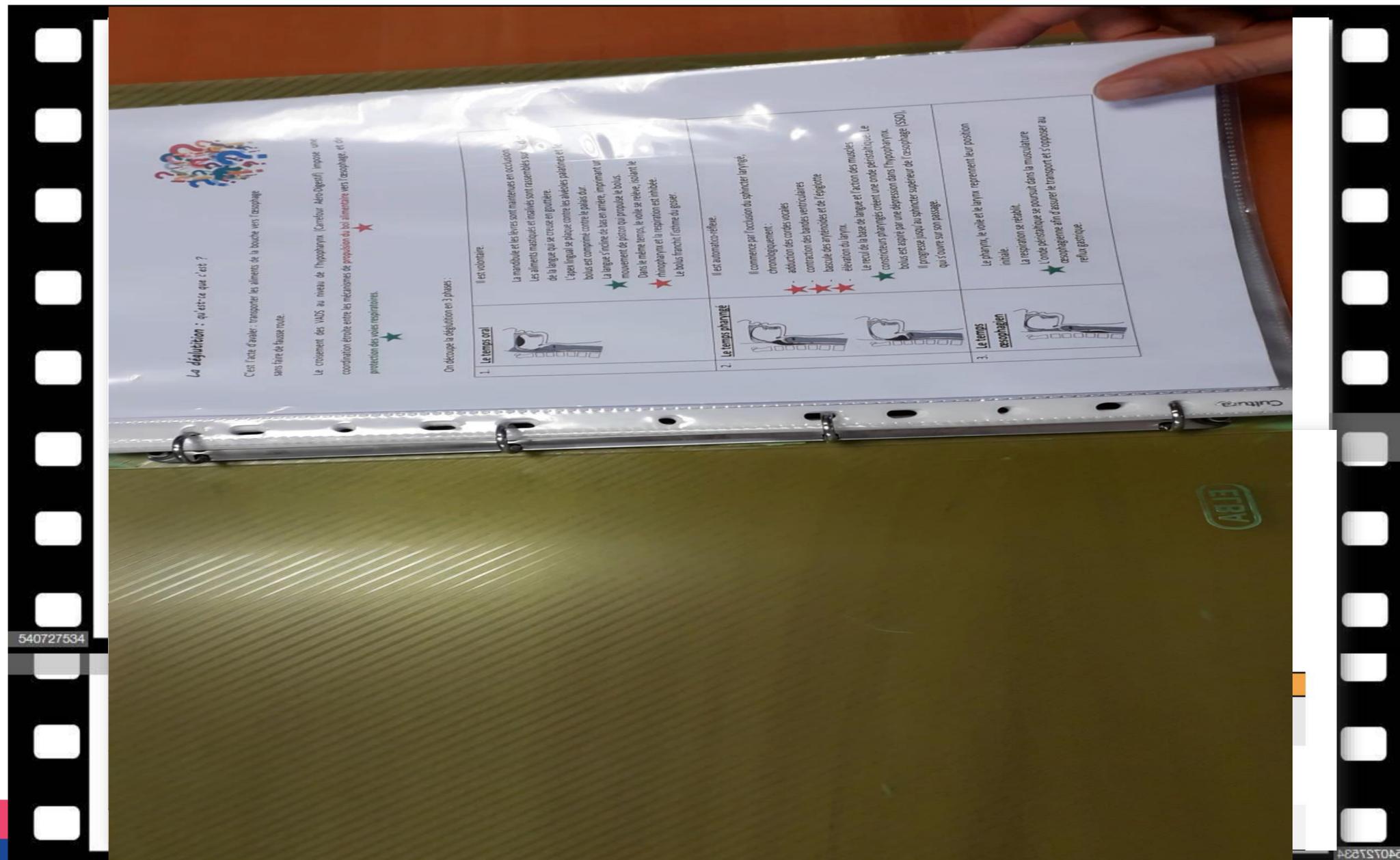
1. Constat



2. Formation continue

En savoir PLUS pour faire MIEUX

- Formation continue
- Directement dans le service
- Plusieurs sessions selon les roulements
- Support diaporama (dont vidéos)
- Classeur « déglutition » disponible dans le bureau infirmier
 - Physiologie de la déglutition normale
 - 1 fiche par chirurgie
 - postures de sécurité
 - Manœuvres de déglutition
 - Outils et textures



3. Choix d'un outil

Cahier des charges

- S'utilise au chevet du patient
- Prise en main rapide et intuitive
- Passation rapide
- Reproductibilité
- Adapté à toutes les chirurgies à tous les stades d'hospitalisation

Objectifs

- identifier les patients présentant des troubles de la déglutition
- Qualifier le plus précisément possible la sémiologie de ces troubles
- Pouvoir ainsi adapter les prises alimentaires



3. Choix d'un outil

FEUILLE D'OBSERVATION DES REPAS

Annex
Feuille d
Unit
Repas:
 Normal
 Mouliné
 Mixé
 Mixé fluide
 Liquide
Installation:
Précisions éve
Geste alimentai

Temps oral / manière d'avaler

- | | | |
|-----------|---|--|
| No | <input type="checkbox"/> Difficultés de mastication | <input type="checkbox"/> Des aliments restent en bouche |
| He | <input type="checkbox"/> Bave | <input type="checkbox"/> Tousse ou racle avant de déglutir |
| Re | <input type="checkbox"/> Recrache | <input type="checkbox"/> Quelle quantité : |
| | <input type="checkbox"/> Mâchonne | <input type="checkbox"/> Sur quelle texture : |
| | <input type="checkbox"/> Ne mâche pas | |

Temps pharyngé / manière de déglutir

- | | | |
|------------|---|---|
| Ins | <input type="checkbox"/> A des difficultés pour déglutir | <input type="checkbox"/> S'étouffe |
| | <input type="checkbox"/> Douleurs / gêne | <input type="checkbox"/> Tousse ou racle |
| | <input type="checkbox"/> Bruits de gorge | <input type="checkbox"/> Au moment d'avaler |
| | <input type="checkbox"/> Sensation d'aliments coincés | <input type="checkbox"/> Après avoir avalé |
| | <input type="checkbox"/> Les aliments ressortent par le nez | <input type="checkbox"/> Sur quelles textures : |
| | <input type="checkbox"/> Voix « mouillée » | <input type="checkbox"/> Quelle quantité : |
| | <input type="checkbox"/> Assis lit | <input type="checkbox"/> Assistance verbale |

À la fin du repas

Ingesta :

Durée du repas :

Nourriture délaissée :

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Mauvais goût | <input type="checkbox"/> Tousse trop |
| <input type="checkbox"/> Manque d'appétit | <input type="checkbox"/> Les aliments bloquent |
| <input type="checkbox"/> Fatigue | <input type="checkbox"/> Consistance inadaptée |
| <input type="checkbox"/> Opposition | <input type="checkbox"/> Autre : |



Appropriation de l'outil

FEUILLE D'OBSERVATION DES REPA

Date : 09/09/19 Heure du repas : 13h Observé par : [signature]

Repas
 Normal
 Normal mou
 Mixé (Dessert)

Boissons
 Normales
 Épaissies type nectar
 Épaissies type crème anglaise
 Gélifiée

Degré d'autonomie
 Autonomie
 Assistance verbale
 Assistance partielle
 Assistance totale

Installation
 Assis siège
 Assis lit

Comportement alimentaire
 Mange trop vite
 Met trop de nourriture dans la bouche
 Mange trop lentement
 A des difficultés pour saisir les aliments
 A des difficultés de mise en bouche
 A des difficultés d'attention
 Position anormale
 Attitude de refus ou d'opposition
↳ + / c'est quand le patient a envie...

Signes oraux / manière d'avalier
 Difficultés de mastication
 Bave
 Recrache
 Mâchonne
 Ne mâche pas
 Des aliments restent en bouche
 Tousse ou racle avant de déglutir
 Quelle quantité :
 Sur quelle texture :
RAS.

Signes pharyngés / manière de déglutir
 A des difficultés pour déglutir
 Douleurs / gêne
 Bruits de gorge
 Sensation d'aliments coincés
 Les aliments ressortent par le nez
 Voix « mouillée »
 S'étouffe
 Tousse ou racle :
 Au moment d'avalier
 Après avoir avalé
 Sur quelles textures :
 Quelle quantité :
⊗ au moments de la déglutit° : picotement

État du repas
Aliments : soupe + crême + flan Durée du repas : 15min
Situation délaissée :
Mauvais goût
Fatigue
Tousse trop
Consistance inadaptée
 Manque d'appétit
 Opposition
 Les aliments bloquent
 Autre : *tous s'est bien passé... Patient content et ému de reprendre l'alimentation.*



- Évaluation de la douleur
- Élargissement vers un repas mixé
- Renforcement positif

4. Appropriation de l'outil

- Bave
- Recrache
- Mâchonne
- Ne mâche pas
- Tousse ou racle avant de déglutir
 - Quelle quantité :
 - Sur quelle texture :

mps pharyngé / manière de déglutir

- A des difficultés pour déglutir
- Douleurs / gêne
- Bruits de gorge
- Sensation d'aliments coincés
- Les aliments ressortent par le nez
- Voix « mouillée »
- S'étouffe
- Tousse ou racle :
 - Au moment d'avaler
 - Après avoir avalé
 - Sur quelles textures *Mi*
 - Quelle quantité :

fin du repas

- Plats : *1/2 Plat mixé* Durée du repas : *45 min*
 écriture délaissée :
- Mauvais goût
 - Fatigue
 - Tousse trop
 - Consistance inadaptée
 - Manque d'appétit
 - Opposition
 - Les aliments bloquent
 - Autre :



Constat : survenue de fausses routes

Action : allô DIET pour commander de la poudre épaississante (pour ralentir le débit et limiter les fausses routes)

4. Appropriation de l'outil

FEUILLE D'OBSERVATION DES REPAS

Date : 12/09/19 Heure du repas : 12h Observé par : AB

Repas

- Normal
- Normal mou
- Mixé

Boissons

- Normales
- Épaissies type nectar
- Épaissies type crème anglaise
- Gélifiée

Installation

- Assis siège
- Assis lit

Degré d'autonomie

- Autonomie
- Assistance verbale
- Assistance partielle
- Assistance totale

Geste alimentaire

- Mange trop vite
- Met trop de nourriture dans la bouche
- Mange trop lentement
- A des difficultés pour saisir les aliments
- A des difficultés de mise en bouche
- A des difficultés d'attention
- Position anormale
- Attitude de refus ou d'opposition

Temps oral / manière d'avaler

- Difficultés de mastication
- Bave
- Recrache
- Mâchonne
- Ne mâche pas
- Des aliments restent en bouche
- Tousse ou racle avant de déglutir
- Quelle quantité :
- Sur quelle texture :

Temps pharyngé / manière de déglutir

- A des difficultés pour déglutir
- Douleurs / gêne
- Bruits de gorge
- Sensation d'aliments coincés
- Les aliments ressortent par le nez
- Voix « mouillée »
- S'étouffe
- Tousse ou racle :
 - Au moment d'avaler
 - Après avoir avalé
 - Sur quelles textures : mixé
 - Quelle quantité :

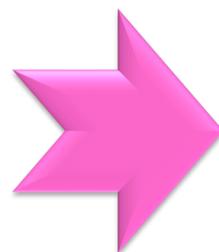
À la fin du repas

Ingesta : 1/2 purée

Durée du repas :

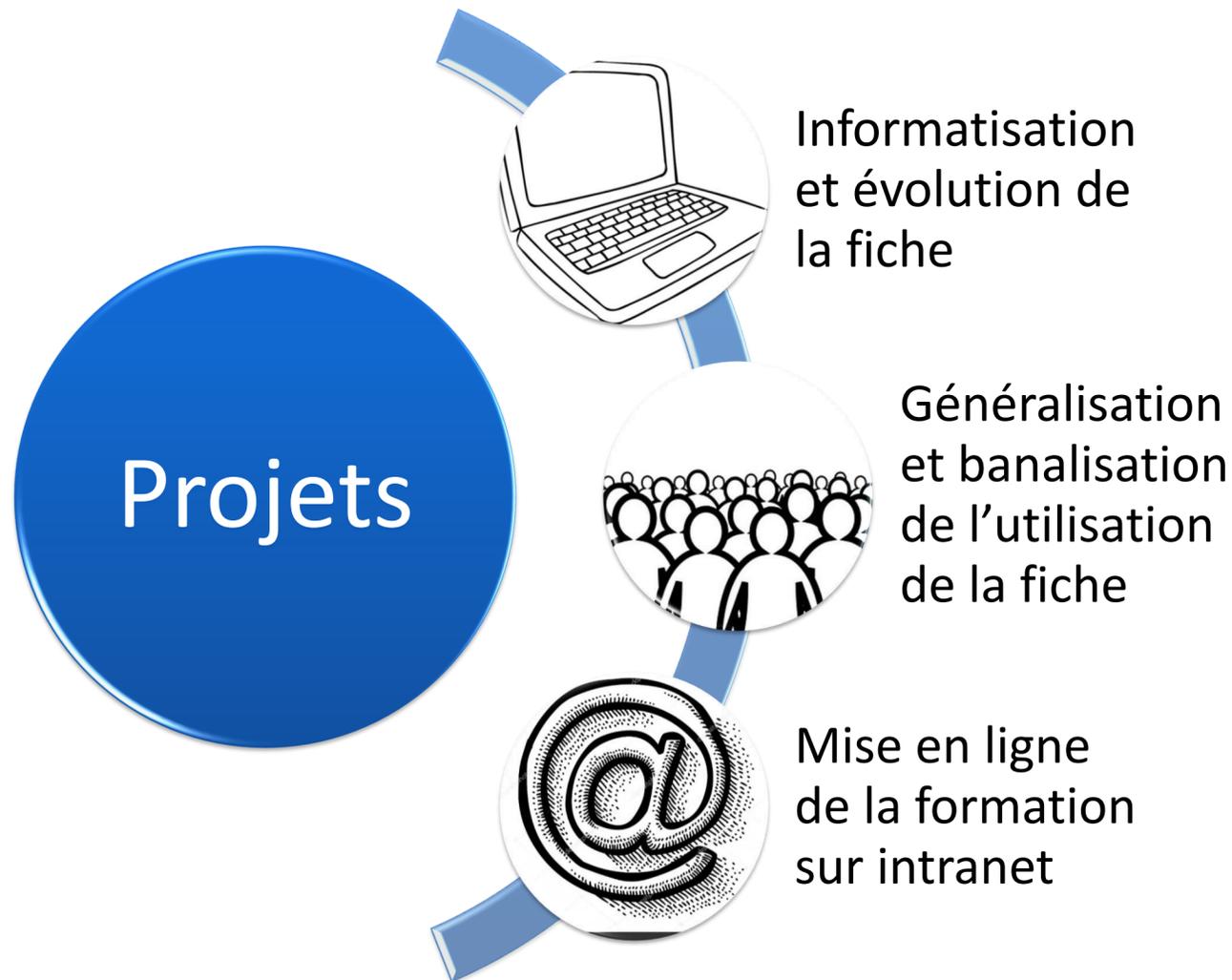
Nourriture délaissée :

- Mauvais goût
- Fatigue
- Tousse trop
- Consistance inadaptée
- Manque d'appétit
- Opposition
- Les aliments bloquent
- Autre :



- Consigne au patient (manger moins vite)
- Adjonction d'un bouillon pour obtenir la texture idéale
- Surveillance fausses routes

5. Conclusions



- ✓ Traçabilité
- ✓ Amélioration des pratiques
- ✓ Cohésion d'équipe
- ✓ Communication
- ✓ Partenariat IDE / ortho
- ✓ Reprise alimentaire plus rapide

CENTRE ANTOINE LACASSAGNE

MERCI



Johanna CHRETIEN

Marilou SERRIS



IDE

Orthophoniste



johanna.chretien@nice.unicancer.fr

marilou.serris@nice.unicancer.fr



Institut Universitaire
de la Face et du Cou

Établissement habilité à recevoir des dons et legs
Pour soutenir le Centre www.centreantoinelacassagne.org

Membre du groupe UNICANCER

UNICANCER
Fédération Française
des Centres de Lutte contre le Cancer