

AGIR POUR SA SANTE

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (APA) EN
SERVICE DE CHIRURGIE CONVENTIONNELLE
ORL

16/09/2019 - PROFESSEUR PHILIPPE CERUSE ET SON EQUIPE

HCL
HOSPICES CIVILS
DE LYON

 **AGIR** à dom.
TOUJOURS PLUS PROCHE DE VOUS

www.chu-lyon.fr

GENÈSE ET OBJECTIFS DU PROJET

Instaurer une activité physique le plus précocement possible en hospitalisation

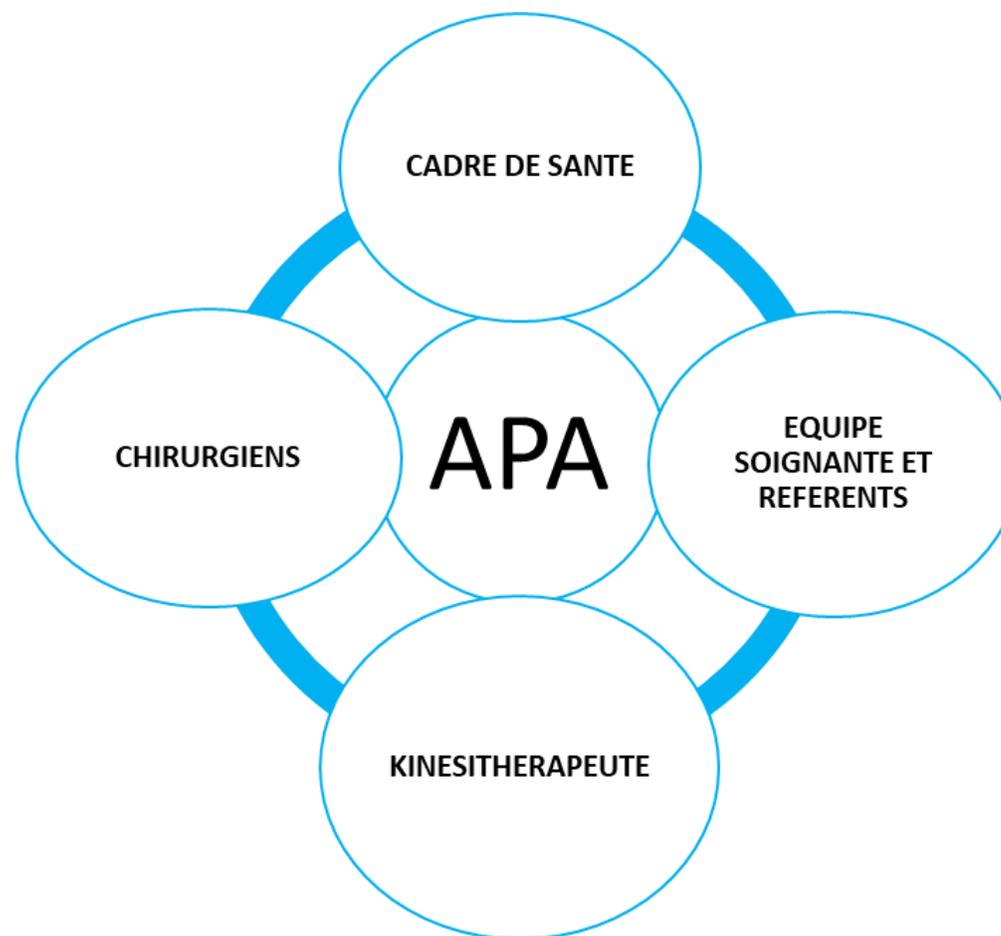
- Conséquences des chirurgies complexes : dénutrition, perte de poids de 2 à 3 kg minimum et fonte musculaire
 - ➡ Des objectifs physiologiques
 - ➡ Des objectifs psycho-sociaux

Public cible

- Contexte addictif, dénutrition
- Chirurgie lourde, type laryngectomie
- Projet étendu aux patients pris en charge pour chimiothérapie
- Contexte social souvent précaire / peu d'activités physiques

FONCTIONNEMENT

- Un travail en équipe



DÉROULEMENT

1 : SENSIBILISATION



2: PRATIQUE EN INDIVIDUEL



3: PRATIQUE EN GROUPE



REPORTAGE TLM



RETOUR D'EXPÉRIENCE À 11 MOIS

Evaluation quantitative

95 Patients participants dont 6 refus par manque d'intérêt

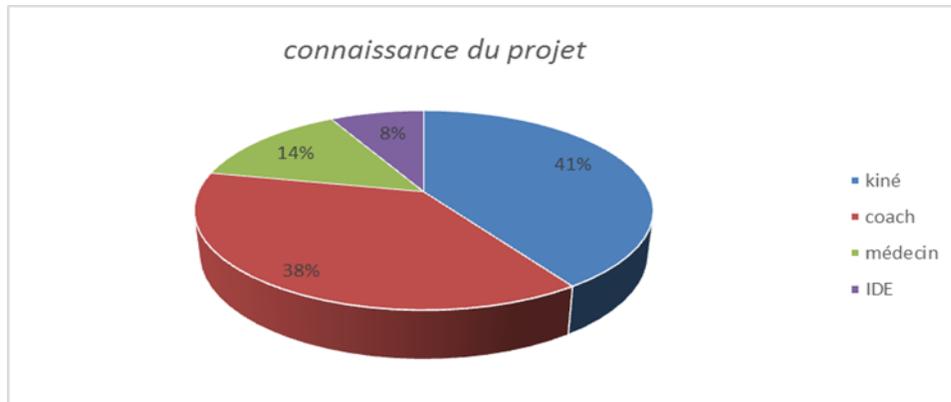
- **Profil** : 92% d'hommes / Moyenne d'âge 62 ans / 21% patients avec IMC dénutrition
- **Pathologies** : 76% chirurgie complexe (dont 68% avec canules)
 - 10% sous chimiothérapie
 - 14% autres dont 6% au stade palliatif
- **Nombres de séances/patient** :
 - ☐ 1 à 2 séances : 51%
 - ☐ 3 et 5 séances : 43%
 - ☐ 6 et + séances : 6%

RETOUR D'EXPÉRIENCE A 11 MOIS

Evaluation qualitative

36 questionnaires sur 89 patients participant à l'APA

- PRESENTATION DU PROJET / PATIENT



*Binôme fort
APA /KINE*

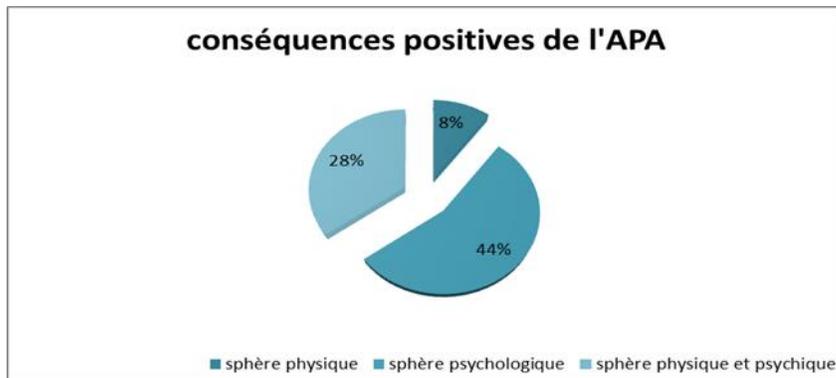
Un réel travail d'équipe médicale et paramédicale

RETOUR D'EXPÉRIENCE A 11 MOIS

Evaluation qualitative

- SATISFACTION

99 % des patients répondent que « *cela les a aidé à mieux vivre leur hospitalisation* ».



- 100% des patients trouvent les séances adaptées.
- 94 % des patients souhaitent poursuivre après l'hospitalisation

CONCLUSION

- APA = EDUCATION au patient
- PRIX ADH



- PROJETS FUTURS:
 - développer carnet de suivi pour le domicile
 - Favoriser les séances collectives

Exercices
personnalisés

Conseils pour
chacun

Séances
adaptées

MERCI

www.chu-lyon.fr



HCL
HOSPICES CIVILS
DE LYON