

130^{eme} Congrès de SFROL
Journée des infirmiers
31^{ème} édition



Gestion des effets secondaire de la chimiothérapie dans les cancers ORL

F.BERRAFAA

Paris la Défense le 20-22 septembre 2024

INCIDENCE MONDIALE

19,3 millions de nouveaux cas



2020



10 millions de décès

Les cancers de la cavité orale pharynx

75 % des cancers des VADS

4 éme rang des cancers

Incidence a diminué depuis 1980 chez l'homme
a augmenté chez la femme

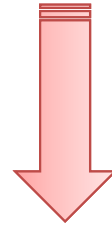


Introduction

La chimiothérapie est un traitement clé dans la prise en charge des cancers **ORL**, mais elle s'accompagne souvent d'effets secondaires invalidants qui affectent la qualité de vie des patients.



Objectif de la présentation



Présenter les approches actuelles et innovantes dans la gestion des effets indésirables spécifiques de la chimiothérapie en ORL, en mettant l'accent sur des protocoles adaptés et la coordination multidisciplinaire

Principaux effets indésirables de la chimiothérapie en ORL

- Mucites orales et pharyngées
- Sécheresse buccale (xérostomie)
- Dysgueusie (altération du goût)
- Dysphagie (difficulté à avaler)
- Fatigue intense

Facteurs de risque aggravants

- L'âge avancé
- Comorbidités préexistantes
- Statut nutritionnel
- Type et dose de chimiothérapie
- Altération de la fonction hépatique ou rénale
- Statut immunitaire
- Dose et durée du traitement
- Interactions médicamenteuses



Prise en charge des Effets indésirables

Gestion des mucites :

- ✓ **Prévention** : bains de bouche réguliers (bicarbonate de soude, chlorhexidine), utilisation de lasers basse énergie (LLLT).
- ✓ **Traitements** : analgésiques locaux, gels protecteurs, traitement par opioïdes en cas de douleur intense.



Prise en charge des effets indésirables

Gestion de la xérostomie :

- ✓ **Prévention et traitement** : sialagogues (pilocarpine), substituts salivaires, humidificateurs d'air, **hydratation régulière**.
- ✓ **Mesures non pharmacologiques** : mastication de chewing-gums sans sucre, conseils nutritionnels pour adapter l'alimentation (éviter les aliments secs et irritants).



Prise en charge des effets indésirables

Gestion de la dysgueusie :

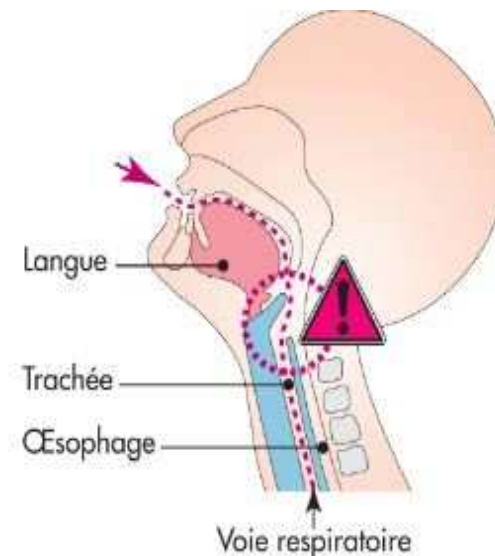
- ✓ **Stratégies d'adaptation** : conseils diététiques pour compenser les altérations du goût (**utilisation d'épices douces, aliments acides ou sucrés**).
- **Support nutritionnel** : rôle des diététiciens dans l'adaptation des repas pour éviter la dénutrition.



Prise en charge des effets indésirables

Gestion de la dysphagie :

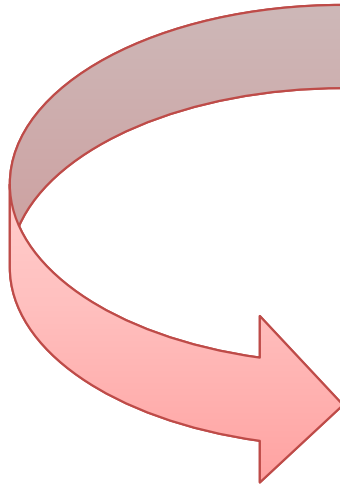
- **Rééducation** : collaboration avec les orthophonistes pour des exercices de rééducation de la déglutition.
- **Adaptation alimentaire** : aliments texturés ou liquides, compléments nutritionnels.



Prise en charge des effets indésirables

Gestion de la fatigue :

- **Approches multidisciplinaires** : exercice physique adapté, soutien psychologique, ajustement des doses de chimiothérapie si nécessaire.



Innovations dans la prise en charge

Thérapies nouvelles et adjuvants :

- ✓ **Laser basse énergie (LLLT)** pour la prévention et le traitement des mucites.
- ✓ **Thérapies immuno-nutritionnelles** : soutien du système immunitaire à travers la nutrition spécialisée.
- ✓ **Probiotiques et prébiotiques** : pour limiter les troubles digestifs associés à la chimiothérapie et améliorer l'état général des patients.

Suivi personnalisé des patients :

- ✓ Utilisation de la télémédecine et des applications mobiles
- ✓ Biomarqueurs
- ✓ Soutien psychologique et soins palliatifs

Conclusion

- La gestion efficace des effets indésirables de la chimiothérapie en ORL repose sur une approche multidisciplinaire, une éducation thérapeutique du patient et des innovations technologiques.
- Une prise en charge adaptée permet d'améliorer la qualité de vie des patients, leur adhésion au traitement et leurs chances de survie.





Merci pour votre
attention