



# Changement de décors pour la relation au soin

Emilie Villaret infirmière en consultation ORL

**EV = Etonnant Voyage**



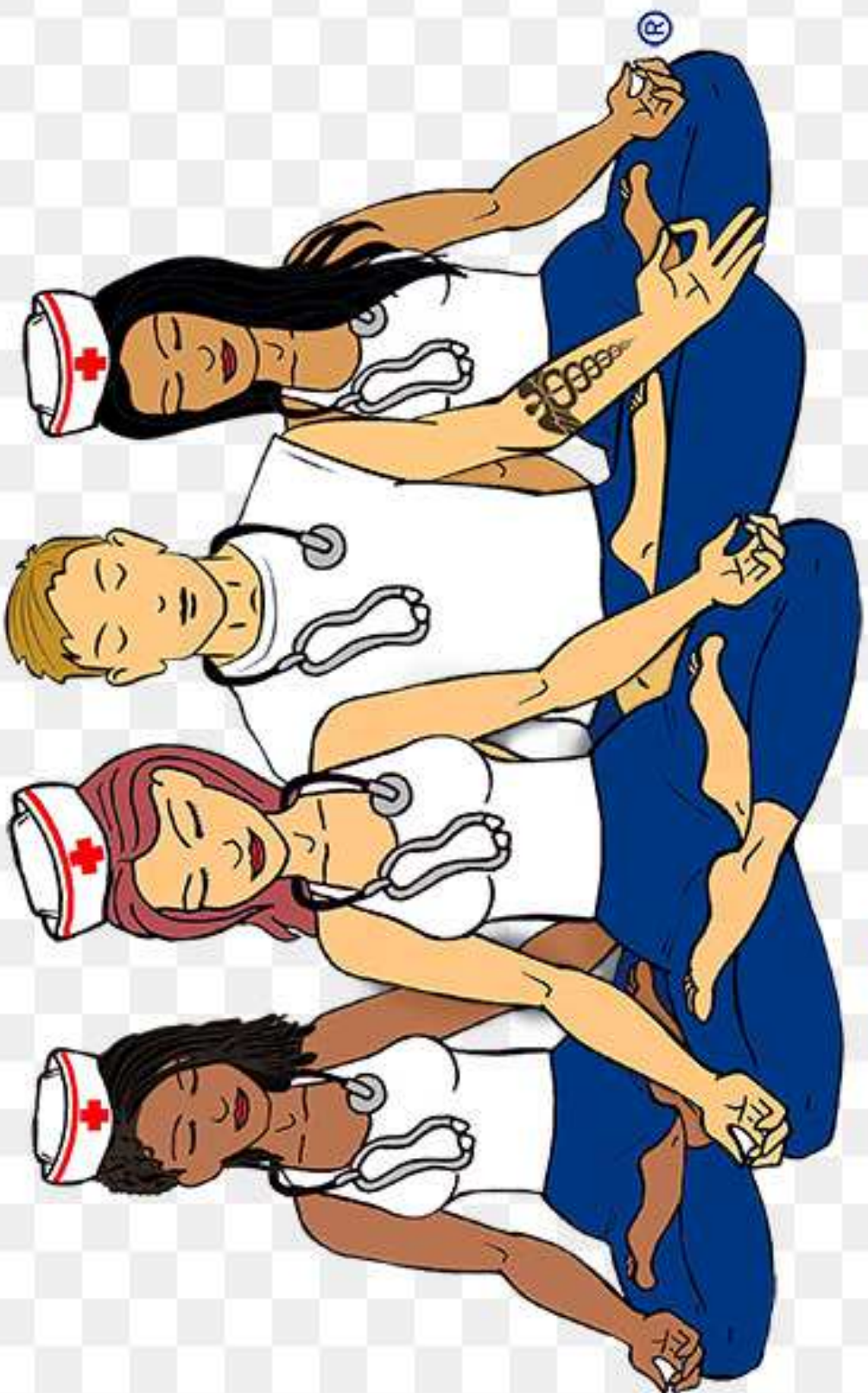


7 ans d'expérience en hypnose (réanimation = soins douloureux /angoisses nocturnes)

étonnants voyages avec les patients

réinstaller-vous dans votre corps

# YogiNurse®



## Mise en place du projet d'accompagnement par l'hypnose, des injections de toxine dans le visage

médecin référent  
Dr Cartier



- Phase 1    faisabilité d'un accompagnement infirmier lors d'injection de toxine dans le visage à la consultation
- Phase 2    cartographie des actes douloureux en consultation
- Phase 3    étude qualitative réalisée sur une année



## Etude qualitative de janvier à décembre 2022

40 patients suivis pour des spasmes faciaux-post-paralytiques dans la cohorte

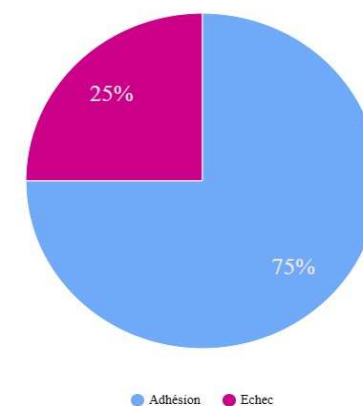
une injection tous les 3 mois en moyenne

### Actions d'amélioration mises en place pendant la phase de test

- **conditions d'exercices** : diminution luminosité ↪ les néons, lampe de bureau, affiche d'information sur la porte, brancard + confortable, tableau de paysage relaxant
- **ajustement du médecin et de l'infirmière** : voix basse, gestes, nombres de personne
- **adaptation du script** : réajustement à la durée de consultation et aux besoins des patients

## Evaluation clinique de nos patients

| Critères d'évaluations    |                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Efficacité notée /10      | <b>57,5 %</b> de la cohorte a été évalué<br>➡ <b>2%</b> notent > 8/10<br>➡ <b>17,5 %</b> notent 8/10<br>➡ <b>17,5 %</b> notent 7/10<br>➡ <b>1</b> note 4/10 (4e séances)<br>➡ <b>0</b> note < 4/10                          |
| Ressentit pendant le soin | 46 % ressentent moins les injections<br>16 % n'en ressentent qu'1 ou 2<br>16 % ne ressentent rien<br>12,5 % diminution des réactions désagréables (pleurs, éternuements, sursauts)<br>15 % disent que c'est moins stressant |
| Adhésion                  | 16 % disent ne pas vouloir rouvrir les yeux                                                                                                                                                                                 |
| Evolution                 | + de séances réalisées + dissociation – ressent de piqures                                                                                                                                                                  |



**L'étude s'est appuyé sur les phrases et les mots prononcés lors de débriefings post-séance**

c'est tranquille

après la 1ère  
fois ça m'a fait  
prendre  
conscience de  
mes tensions

c'est une  
belle journée  
qui  
commence

on ne peut pas  
rester dormir y'a  
d'autres personne  
j' imagine

je pourrais rester  
des heures, pas  
envie de ré ouvrir  
les yeux et de  
revenir

je veux  
rester  
avec  
vous

ça m'a même  
enlevé le  
stress

je ne sursaute  
plus du tout c'est  
incroyable

c'est un  
confort  
pendant que  
vous parlez  
on ne sent  
pas

c'est fini ?  
vous ne  
m'avez pas  
injectée ?

Je serais  
bien resté  
plus  
longtemps



## Résultats de la phase de test

**Autres accompagnements :** l'endoscopie nasale et la pédiatrie

**Plan de développement**

**Accueil**

**Formation du personnel paramédical**

une deuxième infirmière et une aide-soignante de pédiatrie en premier lieu

**Entretien infirmier pour personnalisation du script**

**Futur**





## Un exemple d'expérience partagée avec un patient



le patient est maitre de son chemin

**anecdote** : exemple de la barque

Etonnant  
Voyage

je ne suis pas maitre de leurs choix, chacun va où il a envie, mais je suis là pour accompagner leur aller et leur retour

L'hypnose une voix en soi



Si vous  
avez des  
questions